



Pflegender LIPPENBALSAM herstellen?

APRIKOSEN-LIPPENBALSAM



ZUTATEN

15g	Bienenwachs
12g	Sheabutter
3g	Lanolin
28g	Aprikosenkernöl

Alle Zutaten sind in der Apotheke erhältlich.

ZUBEREITUNG

1. Bienenwachs, Sheabutter und Lanolin abwiegen und in ein kleines Gefäss geben.
2. Das Gefäss über dem heissen, aber nicht kochenden Wasserbad, vorsichtig erhitzen.
3. Die Zutaten bei ca. 65–70°C schmelzen. Die Mischung regelmässig rühren, bis sie sich vollständig aufgelöst hat.
4. Das Aprikosenkernöl dazu geben, alles gut mischen.
5. Die Flüssigkeit in kleine Behälter (Döschen oder Stifte) umfüllen und komplett auskühlen lassen.
6. Erst verschliessen, wenn die Masse vollständig ausgekühlt ist.

Die oben aufgeführte Menge ergibt ca. 80ml Lippenbalsam.

HALTBARKEIT

Die Lippenpflege ist etwa 5 Monate haltbar.

NACHHALTIGKEIT & SHEABUTTER

- Achte beim Einkauf jeweils auf die Nachhaltigkeit der Produkte und sofern es möglich ist auf Schweizer Herstellung. Sheabutter lässt sich leider nicht durch ein regionales Pflanzenöl, wie z. B. Sonnenblumenöl ersetzen, da diese bei Zimmertemperatur eine feste Konsistenz hat und bei Körpertemperatur schmilzt.
- Sheabutter ist eines der kostbarsten und teuersten Pflanzenfette der Welt. Es wird aus den Früchten des Karitébaums gewonnen und wächst ausschliesslich in Westafrika. Frühestens nach 20 Jahren trägt ein Baum zum ersten Mal Früchte.

TIPPS ZUM VIELSEITIGEN EINSATZ VON APRIKOSENKERNÖL:

Die Kerne der Aprikose werden zu einem Öl gepresst. Weil dieses so reich an hautpflegender Öl- und Linolsäure ist, eignet es sich ideal für Kosmetika.

- Für eine Gesichtsmassage einfach 3 Tropfen in die Handflächen geben und einmassieren.
- Beim Abschminken entfernt es sogar wasserfestes Make-up. Zur Reinigung wenige Tropfen auf ein Wattepad geben und damit sanft über das Gesicht wischen.
- Als Peeling wird 1 EL Aprikosenkernöl mit 1/2 EL Zucker gemischt. Die Paste in kreisenden Bewegungen auf die Haut auftragen. Der Zucker entfernt abgestorbene Hautschüppchen, während das Öl die Haut pflegt.

gemeinsam.kompetent.engagiert.
**Wir, die
Frauen
vom Land.**
landfrauen.ch



FLAVIA URSPRUNG