



En AUTOMNE,  
que semons ou  
plantons-nous?

## LES DERNIERS PLANTATIONS ET SEMIS

Le mois de septembre est le mois des récoltes. Les tomates et les courgettes arrivent à la fin de leur période de récolte et les légumes d'automne sont prêts à être récoltés. Le mois de septembre est aussi le mois idéal pour semer et planter les salades et les légumes qui seront récoltés au printemps suivant.



### SALADES

Nous pouvons facilement encore semer du **rampon** qui sera récolté à partir du mois de décembre.

Pour une récolte précoce prévue l'année suivante, des **salades d'hiver** ou du **lattughino d'hiver** peuvent être semés. Ces salades pourront facilement être complétées avec du **pourpier d'hiver** qui est également semé en septembre. En cas de gels sévères, il est recommandé de couvrir ces cultures avec une toile de protection non tissée.

### LÉGUMES

Des plantons de **choux-fleurs d'hiver** sont à disposition. Ces choux-fleurs pourront être récoltés en avril/mai. Les plantons sont plantés dans une terre bien aérée et enrichie avec du compost. Il est recommandé de les planter assez profond et de les butter plus tard.

Les **épinards** peuvent être semés jusqu'à début octobre. Les premières feuilles peuvent être récoltées six à huit semaines après les semis. Les épinards supportent le gel, ils peuvent aussi être récoltés en hiver. Si vous distribuez généreusement les semences, vous aurez en plus l'effet d'un engrais vert comestible.

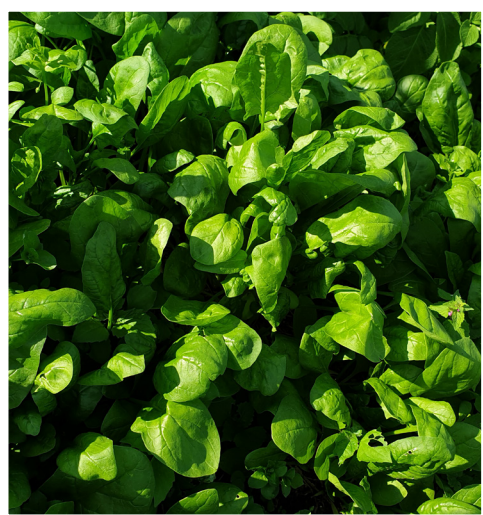
Les **radis** peuvent être semés jusqu'à fin septembre. Pour des semis plus tardifs il est recommandé de choisir une variété à croissance rapide qui pourra être récoltée après quatre à six semaines.

Les **oignons de printemps** et l'**ail** sont également plantés à cette période.

### HERBES AROMATIQUES ET FLEURS

Le mois de septembre est le moment idéal pour planter **les herbes aromatiques pérennes**.

Les bulbes de **tulipes** ou de **narcisses** doivent être plantées maintenant. Elles fleuriront l'année prochaine au printemps.



#### TIP:

Les légumes à feuilles, les légumes-racines et les choux ne devraient pas être gelés lors de la récolte. Choisis, pour la récolte, des jours sans gel, sinon les légumes deviendront mous une fois dégelés.

ensemble, compétentes, engagées.  
**Nous, les femmes de l'espace rural.**  
paysannes.ch



DEBORA HEUSSER