



Nach dem Gärtnern
SAUBERE HÄNDE,
aber wie?

SAUBERE GÄRTNERHÄNDE

Ganz leicht

Auch wenn du mit Gartenhandschuhen anpackst, gibt es Arbeiten im Garten die unsere Hände strapazieren und unschön erscheinen lassen. Ganz empfehlenswert ein sanftes Handpeeling...

VORBEREITUNG

Dafür benötigst du:

- 1 mildes Seifenstück 5x8cm gross
- Hanf-, Sisal- oder Juteschnur
- 2 Sticknadeln Nr. 6
- 1 grosse Wollnadel

ANLEITUNG

1. Hanfschnur doppelt verwenden.
2. 12 Maschen anschlagen und etwa 15cm rechts stricken.
3. Seifenstück auf die gestrickte Fläche legen und Grösse prüfen.
4. Abketten und ca. 30cm Schnur stehen lassen.
5. Seife hineinstecken und mit einer Wollnadel die Nähte zusammennähen.

Ist die Seife aufgebraucht, Kurzseite öffnen und ein neues Stück hineinlegen und wieder zusammennähen.



TIPP:

- Aus Baumwollkordel zwei Kreise vom 10cm Durchmesser häkeln.
An einem Kreis einen Aufhänger häkeln.
Runde 1: 6 feste Maschen in einen Ring häkeln.
Runde 2: 2 feste Maschen in jede Masche häkeln (12 Maschen).
Runde 3: 6x 1 feste Masche, 2 feste Maschen in die folgende Masche häkeln (18 Maschen) weiter häkeln bis du den gewünschten Durchmesser erreicht hast. Abketten. Seife hineinlegen und zusammennähen.
- Kann als wohltuendes Körperpeeling verwendet werden.
- Als schöner Idee: Seife selber herstellen und weiterverschenken.

gemeinsam.kompetent.engagiert.
Wir, die Frauen vom Land.
landfrauen.ch



SILVIA AMAUDRUZ