



Réaliser des  
**LUMIÈRES DE NOËL**  
avec une bougie parfumée?

## LUMIÈRE DE NOËL AVEC BOUGIE PARFUMÉE

Avec peu d'effort et un peu de créativité, réalisez une belle lumière de Noël avec une bougie odorante. Non seulement la lumière crée une ambiance festive, mais elle lutte contre les odeurs désagréables durant un menu de fête. Fabriquez simplement et individuellement votre propre bougie parfumée.

### MATÉRIEL

#### Bougies parfumées

- Une vieille nappe pour couvrir le plan de travail
- Restes de vieilles bougies
- Pastilles de cire d'abeille
- Petit pots de confiture ou pots en céramique
- Mèches
- Cure-dents ou brochettes en bois
- Huile essentielle
- Vielle casserole
- Boîte en aluminium ou autre récipient résistant à la chaleur
- Gant de cuisine

### INSTRUCTION

#### Bougies parfumées

1. Couper les restes de bougies avec un couteau et disposer dans la boîte d'aluminium. Ajouter les pastilles de cire d'abeille. (2/3 de restes de bougies et 1/3 de cire d'abeille)
2. Faire fondre la cire dans la boîte d'aluminium au bain-marie. Ajouter 3-4 gouttes d'huile essentielle dans la cire liquide.
3. Coller les mèches avec un peu de cire liquide au fond du petit récipient. Fixer le haut de la mèche avec un cure-dents sur le récipient.
4. Sortir la boîte d'aluminium avec un gant de cuisine et verser la cire dans les petits récipients.
5. Laisser reposer les bougies à température ambiante durant une journée ou laisser refroidir au frigo. Entreposer ensuite au sec.



ensemble.compétentes.engagées.  
**Nous, les femmes de l'espace rural.**  
paysannes.ch



## MATÉRIEL

### Boule de béton

- Une vieille nappe pour couvrir le plan de travail
- Béton créatif
- Mesure gradué
- Gants jetables
- Seau
- Cuillère en bois/louche
- Ballons
- Grand récipient
- Papier de verre
- Peinture dorée ( en spray ou liquide)

## INSTRUCTIONS

### Boule de béton

1. Couvrir le plan de travail.
2. Pour une lumière en béton; mélanger 200g de béton avec la quantité d'eau indiquée sur l'emballage. Brasser jusqu'à obtention d'une masse homogène. Laisser tirer 15 minutes.
3. Gonfler le ballon à la taille souhaitée et placez-le sur un récipient.
4. Vérifier la consistance de la masse de béton avec les mains (mettre des gants jetables).
5. Former une boule avec le béton. Placer la boule au dessus du ballon et aplatissez-la soigneusement le long du ballon. (Si le béton est trop liquide, rassembler le béton et attendre quelques minutes).
6. Étaler finement le béton à moitié sur le ballon et former les bords définitives. Le modelage est plus facile avec des gants légèrement humides.
7. Laisser reposer le ballon sur le récipient. Durant env. 30 minutes vous pouvez faire des retouches.
8. Laisser sécher la boule de béton sur le ballon pendant 48 heures.
9. Découper le ballon retirer la boule en béton et poncer soigneusement les bords avec du papier de verre.
10. Peindre ou vaporiser l'intérieur avec la couleur souhaitée. Laisser sécher et placer une bougie parfumée dans la boule.



### TIP:

Pour intensifier le parfum souhaité, placer sous la bougie un pot-pourri de cannelle, de clous de girofle, de gingembre, d'écorces d'oranges séchées et des graines de café.

ensemble.compétentes.engagées.  
**Nous, les femmes de l'espace rural.**  
paysannes.ch



SILVIA AMAUDRUZ