SBLV-Vermittlung von Hilfe & Unterstützung

Auf der Online-Plattform des SBLV finden Frauen und Männer vom Land Hilfe. Zum Angebot gehören eine Sammlung diverser Merkblätter und Ratgeber, die auf der Website www.landfrauen.ch heruntergeladen werden können sowie ein Netzwerk von Coaches, Mediatoren und Rechtsanwälten, die das ländliche Umfeld und die Landwirtschaft kennen und die vom SBLV empfohlen werden.

Regina Widmer
Zeit&Raum
Bahnhofstrasse 1
3270 Aarberg

ZEIT & RAUM
für mehr arbeits- und lebensqualität

Tel. 032 385 27 37
regina.widmer@zeitraum-begleitung.ch
www.zeitraum-begleitung.ch

Frau Widmer, Sie sind als Betriebsökonomin, Betriebsausbilderin und Organisationsberaterin/Coach BSO auf unserer Plattform „SBLV-Vermittlung von Hilfe & Unterstützung“ aufgeführt. Was ist Ihr persönlicher Bezug zur Landwirtschaft?
Als Präsidentin der Schweiz. ref. Arbeitsgemeinschaft Kirche und Landwirtschaft (www.srakla.ch) bin ich regelmässig im Dialog zwischen Stadt/Land und Tradition/ Neuzeit zu sozial-ethischen Fragen.
Ich selber habe mich bereits in jungen Jahren für meinen Beruf und eine Karriere ausser Haus entschieden, obwohl ich mit einem praktizierenden Landwirt verheiratet bin. Nicht immer einfach, insbesondere mit Familie. Dabei durfte ich jedoch erfahren, dass mein Wunsch nach Eigenständigkeit auch mein Umfeld inspiriert hat: unser Landwirtschafts-betrieb ist für uns stimmig ausgerichtet – und auch mein Mann voll in seinem Element.

Was motiviert Sie, Ihre Dienste auf der SBLV-Plattform vermitteln zu lassen?
Seit über 20 Jahren bin ich auf verschiedenen Ebenen in der Beratung tätig – anfangs als Organisationsberaterin und Coach. In diesen Rollen habe ich vor allem in organisatorischen und strukturellen Fragen unterstützt. Im Laufe der Zeit durfte ich immer mehr auch Teams und Einzelpersonen während deren Lern- und Entwicklungsprozessen sowie Phasen der Veränderung begleiten. Damit habe ich meinen Wirkungskreis ausgeweitet und berate mit viel Freude auch individualpsychologisch und supervisorisch.

Wieso sollen sich Bäuerinnen und Bauern gerade bei Ihnen melden?
Sich gezielt Zeit&Raum zu nehmen hilft, sich bewusst mit seinen offenen Fragen und den eigenen Bedürfnissen auseinanderzusetzen sowie aktiv Herausforderungen anzugehen. Dazu leite ich gerne an und ermögliche neue Zugänge. Die Lösung liegt im ersten Schritt.

Sind die Anfragen sehr unterschiedlich oder zeichnen sich Themenschwerpunkte ab?
Oft sind es Selbstzweifel und Ängste, die meine Kundinnen und Kunden davon abhalten, Entscheidungen zu treffen und konkret etwas zu verändern oder neue Wege zu gehen. Gelingt es ihnen hingegen, einen konstruktiven Umgang mit Schwierigem zu finden, so erleben sie bei der Arbeit und im Leben mehr Zufriedenheit. Das ist mein Fokus.

Wo müsste man Ihrer Meinung nach ansetzen, damit weniger Probleme auftreten?
Innehalten und prüfen, ob der Weg stimmt. Nein? Realitätscheck und neu ausrichten.

Was hat Sie im Zusammenhang mit dem Engagement bei der SBLV-Plattform besonders gefreut?
Der Wandel ist nicht nur um uns, sondern auch in uns im Gange. Es ist schön mitzuerleben, wenn nach Durststrecken wieder Neues gewagt wird und mutige – zum Teil längst fällige – Entscheide getroffen werden. Klärend und entlastend für alle Betroffenen.

Frau Widmer, besten Dank für die Beantwortung der Fragen.

18.01.2022