USPF - relais d'aide et de soutien

Les femmes et les hommes de l'espace rural trouvent de l'aide sur la plateforme Internet de l'USPF. L'offre inclut une collection de fiches et de directives diverses. Ces feuilles peuvent être téléchargées sur le site Internet www.paysannes.ch. L'offre inclut également un réseau de coaches, médiateurs et avocat(e)s qui connaissent l'environnement rural et l'agriculture et qui sont recommandés par l'USPF.

Regina Widmer
Zeit&Raum
Bahnhofstrasse 1
3270 Aarberg

Tel. 032 385 27 37
regina.widmer@zeitraum-begleitung.ch
www.zeitraum-begleitung.ch

ZEIT & RAUM
für mehr arbeits- und lebensqualität

Mme Widmer, vous êtes inscrite sur notre plate-forme «relais d'aide et de soutien» en tant qu'économiste d'entreprise, de formatrice en entreprise et de conseillère en organisation &coach (BSO). Quelle est votre relation personnelle avec l'agriculture?
En tant que présidente de la Communauté protestante suisse de travail Eglise et Agriculture (www.srakla.ch) je participe régulièrement au dialogue entre la ville et la campagne, aux réflexions relatives aux traditions/temps modernes, ainsi qu'aux questions sociales et éthiques. Personnellement, j'ai décidé il y a longtemps de poursuivre ma profession et ma carrière en dehors de la ferme, même si je suis mariée avec un agriculteur actif. Ce n'est pas toujours facile, particulièrement en ayant une famille. Toutefois, j'ai aussi pu constater que mon désir d'indépendance professionnelle a également inspiré mon entourage: la gestion de notre exploitation agricole reflète ce constat – mon mari s'implique à fond dans l'exploitation.

Quelle est la motivation qui vous a poussé à mettre à disposition vos services sur la plateforme USPF? Depuis plus de 20 ans, je travaille dans les secteurs du conseil et du coaching à différents niveaux – au début en tant que conseillère en organisation et coach. Dans ces rôles, j'ai offert mon soutien avant tout à résoudre des questions structurelles. Au fil du temps, j'ai eu la chance de pouvoir accompagner des teams ou des personnes individuelles pendant leur processus d'apprentissage et de développement, ainsi que pendant des phases de changement de cap. Ainsi, j'ai pu élargir mes activités et je conseille avec plaisir également dans les domaines de la supervision et de la psychologie individuelle.

Pourquoi des paysannes et des paysans devraient-ils s'annoncer spécifiquement auprès de vous? Prendre du temps et de l'espace, cela aide à se poser les bonnes questions de manière réfléchie, à s'interroger sur ses besoins et à affronter activement les défis. Je souhaite encourager les personnes intéressées à faire cette démarche et je leur présente de nouvelles ouvertures. La solution se trouve dans le premier pas de la démarche.

Les demandes sont-elles très divergentes ou y a-t-il des points forts thématiques?
Souvent, ce sont les propres doutes et peurs qui empêchent mes clientes et mes clients de prendre les décisions et de changer quelque chose de manière concrète. S'ils réussissent à aborder de manière constructive des situations difficiles, ils/elles trouvent plus de plaisir dans leur travail et dans leur vie. C'est mon but.

Où devrait-on, selon vous, intervenir afin qu'il y ait moins de problèmes à résoudre?
Faire une pause et contrôler si le chemin pris est juste. Si non? Vérifier les faits et se réorienter.

Quels sont les points particulièrement positifs relatif à l'engagement sur la plateforme de l'USPF?
L'évolution n'a pas lieu uniquement autour de nous, mais également en nous. Il est enrichissant de participer à des réadaptations, si après des périodes difficiles de nouvelles choses se mettent en place et si des décisions importantes sont prises qui auraient dû être prises bien auparavant. Cela clarifie la situation et soulage toutes les personnes concernées.

Chère Madame Widmer, un grand merci d'avoir répondu à nos questions.

28.01.2022 ew