



Natürliche Farben für OSTEREIER verwenden?

OSTEREIER mit natürlichen Farben

Zum Färben von Ostereiern werden traditionell Zwiebelschalen verwendet. Farbnuancen von hellem gelb bis zu dunkelbraun entstehen durch eine schwache oder konzentrierte Zwiebellaug, aber auch ob man weisse oder braune Eier färbt. Wer dezente Farbtöne mag, verwendet am besten Rohstoffe aus der Küche wie:

- | | |
|--|----------------|
| • Zwiebelschalen | gelb bis ocker |
| • Kurkuma (20g Pulver auf 0,5l Wasser) | gelb |
| • Rotkraut | hellblau |
| • Rote Randen | rosa |
| • Petersilie | grün |
| • Walnussschalen | braun |

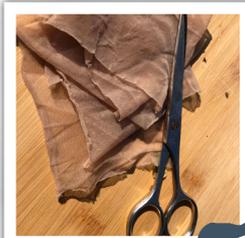
Tipp: Je nach Wahl der Pflanzen lohnt es sich, die Kräuter, oder das Gemüse zuerst ohne Eier für einige Zeit (20 Minuten bis eine Stunde) köcheln zu lassen, um einen farbintensiven Sud zu erhalten.

MATERIAL

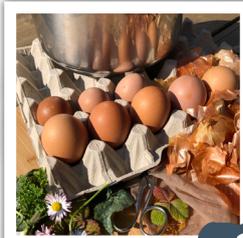
- Rohe, weisse oder braune Eier von glücklichen CH-Hühnern
- Alte, feine Nylonstrumpfhosen
- Schere
- Gummiband oder Faden
- Blättchen und Blüten aus dem Garten
- Zwiebelschalen
- Grosse Pfanne

ANLEITUNG

1. Aus der Strumpfhose 12x15cm grosse Rechtecke zuschneiden.
2. Pfanne mit kaltem Wasser füllen und etwa 30–50g Zwiebelschalen begeben. Langsam aufkochen.
3. Dekoration auf das Strumpfrecteck geben, Ei darauflegen und Strumpf satt über das Ei stülpen. Gummiband oder Faden fest anziehen. Je straffer der Strumpf am Ei liegt, desto genauer wird der Abdruck.
4. Die eingebundenen Eier sorgfältig in den Zwiebelsud legen und 8–10 Minuten köcheln lassen.
5. Eier vorsichtig aus dem Sud nehmen und noch feucht auspacken. Auf einem Küchentuch trocknen lassen.
6. Nach Belieben mit einem feinen Baumwolltuch und wenig Rapsöl zum Glänzen bringen.



1



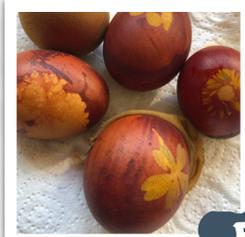
2



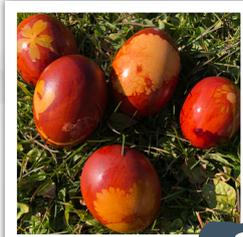
3



4



5



6

TIPPS:

- Besonders schön werden die Eier mit gut gekennzeichneten Blättern oder Blüten (Löwenzahn, Erdbeerblätter, Primelblüten...)
- In Drogerien sind auch Blauholz, Gelbholz, Grünholz und Cochenille (pink) erhältlich. Je nach Konzentration des Sudes sind die Farben ziemlich intensiv.

gemeinsam.kompetent.engagiert.
**Wir, die
Frauen
vom Land.**
landfrauen.ch



MARIANNE PETER