



Alle Jahre wieder den
FRÜHLINGSPUTZ
erledigen?

FRÜHLINGSPUTZ

Wir alle lieben die Tage die wieder länger werden, doch bringt die Frühjahrs Sonne erbarmungslos ans Licht, dass es Zeit ist für den Frühlingssputz!

Je nach Lebens- und Wohnsituation nehmen wir den Frühlingssputz unterschiedlich in Angriff. Es ist sinnvoll sich vorher zu überlegen, was in Angriff genommen werden soll. Eine gute Planung mit mehreren Etappen und genügend Zeit, erzeugt meist ein besseres Resultat. Lieber einen Tag mehr einplanen, als unzufrieden aufgeben, weil man nicht alles an einem Tag geschafft hat. Es gibt unterschiedliche Herangehensweisen; einige arbeiten sich von Raum zu Raum, andere gehen nach Tätigkeiten vor. Z. B. alle Fenster putzen, Vorhänge waschen, Schränke aufräumen und zu guter Letzt, die gesamte Wohnung staubsaugen, Böden und Ecken gründlich reinigen.

Sinnvoll ist ein Jahresplan, in welchem man die Daten der letzten Erledigung notiert: (siehe unsere Vorlage)

1-MAL JÄHRLICH

- Wände sind zwar senkrecht, aber es kann sich leicht Staub und Schmutz ansammeln. Mit der feinen Bürste des Staubsauger absaugen.
- Teppiche mit einem speziellen Teppichreiniger putzen. Spezielle Reinigungsmaschinen können gemietet werden.

2-MAL JÄHRLICH

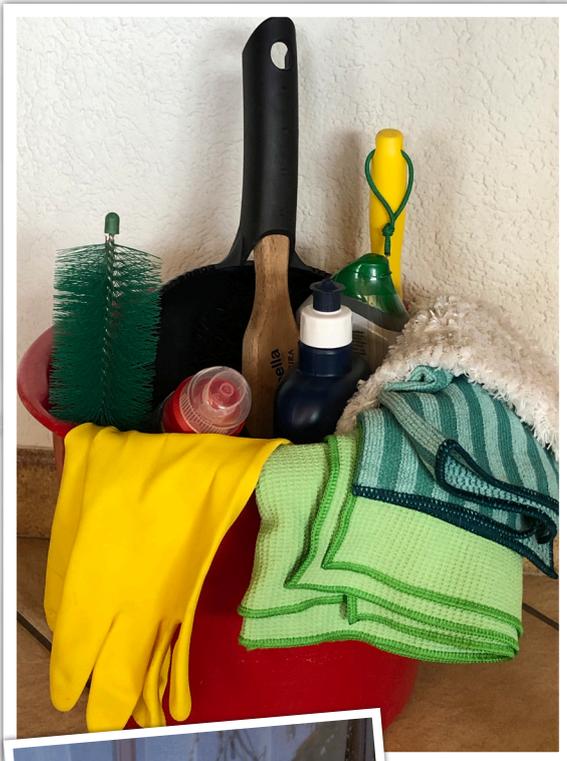
- Alle Fenster inkl. Fensterrahmen, Storen und Fensterläden im Frühling und Herbst komplett reinigen.
- Gleichzeitig Vorhänge waschen oder reinigen lassen.
- Absaugen der Bettrahmen und der Matratzen auf beiden Seiten. Anschliessend die Matratzen wenden.
- Holzmöbel mit einem speziellen, farblosen Möbelreiniger pflegen.

1-MAL MONATLICH

- Die Ecken der Decke mit dem Staubwedel von Spinnweben befreien.
- Staub von Lampen und elektrischen Geräten entfernen. (Vorher ausschalten und Stecker ziehen!)
- Regale, Möbel und Heizkörper abstauben.
- Kalk von den Armaturen in Bad und in der Küche entfernen.
- Backofen reinigen.
- Kühlschrank gründlich auswaschen.

1-MAL WÖCHENTLICH

- Böden inkl. Ecken staubsaugen
- Fliesen feucht aufnehmen. Empfindliche Böden aus Holz oder Naturmaterialien nur bei sichtbarer Verschmutzung reinigen, ansonsten reicht Staubsaugen.
- Gründlich die Arbeitsflächen und Armaturen in der Küche und im Bad reinigen. Spiegel nicht vergessen.



gemeinsam.kompetent.engagiert.
**Wir, die
Frauen
vom Land.**
landfrauen.ch

**NACH JEDEM GEBRAUCH, TÄGLICH:**

- In der Küche: Arbeitsplatten, Herd und Spüle.
- Staubsaugen nach Bedarf. Mit Kindern oder Tieren häufiger.
- Reinigen sie Lavabos, Dusche oder Badewanne und deren Glasscheiben nach jeder Benutzung.
- Wenn die Toilette von mehreren Personen benutzt wird, ist es ratsam, sie regelmässig oder sogar täglich zu reinigen.
- Regelmässig die Räumlichkeiten lüften.

Wöchentlich	1-Mal Monatlich	2-Mal Jährlich	1-Mal Jährlich
Küche reinigen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Kühlschrank reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Fenster putzen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Teppich reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Staubsaugen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Backofen reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Vorhänge waschen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Wände staubsaugen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Boden feucht aufnehmen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Spülmaschine reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Matratzen saugen/drehen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Tiefkühler abtauen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Bad inkl. Toilette reinigen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Abstauben (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Möbel pflegen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Pflanzen giessen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Entkalken (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Kleider aussortieren (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
..... (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Bettbezüge waschen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Küchenschränke reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
..... (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
..... (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)

TIPP:

Vor dem Frühjahrsputz: Putzmittel, Gummihandschuhe und Reinigungsutensilien wie Lappen, Eimer, Putzschwamm, Bodenwischer, Fensterabzieher und Staubsauger besorgen. Zudem brauchst du für:

- die Fenster/Spiegel: Spülmittel, Spiritus
- für glatte Oberflächen: Allzweckreiniger, Kernseife
- für fettlösende Flächen: Waschsoda
- für den Backofen: Natron
- für's entkalken: Essig/Sanitäreiniger

gemeinsam.kompetent.engagiert.
Wir, die Frauen vom Land.
landfrauen.ch



SILVIA AMAUDRUZ