

**NACH JEDEM GEBRAUCH, TÄGLICH:**

- In der Küche: Arbeitsplatten, Herd und Spüle.
- Staubsaugen nach Bedarf. Mit Kindern oder Tieren häufiger.
- Reinigen sie Lavabos, Dusche oder Badewanne und deren Glasscheiben nach jeder Benutzung.
- Wenn die Toilette von mehreren Personen benutzt wird, ist es ratsam, sie regelmässig oder sogar täglich zu reinigen.
- Regelmässig die Räumlichkeiten lüften.

Wöchentlich	1-Mal Monatlich	2-Mal Jährlich	1-Mal Jährlich
Küche reinigen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Kühlschrank reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Fenster putzen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Teppich reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Staubsaugen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Backofen reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Vorhänge waschen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Wände staubsaugen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Boden feucht aufnehmen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Spülmaschine reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Matratzen saugen/drehen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Tiefkühler abtauen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Bad inkl. Toilette reinigen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Abstauben (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Möbel pflegen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
Pflanzen giessen (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Entkalken (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Kleider aussortieren (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
..... (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)	Bettbezüge waschen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)	Küchenschränke reinigen (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
..... (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)
..... (MO) (DI) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12) (01) (02) (03) (04) (05) (06) (07) (08) (09) (10) (11) (12)

TIPP:

Vor dem Frühjahrsputz: Putzmittel, Gummihandschuhe und Reinigungsutensilien wie Lappen, Eimer, Putzschwamm, Bodenwischer, Fensterabzieher und Staubsauger besorgen. Zudem brauchst du für:

- die Fenster/Spiegel: Spülmittel, Spiritus
- für glatte Oberflächen: Allzweckreiniger, Kernseife
- für fettlösende Flächen: Waschsoda
- für den Backofen: Natron
- für's entkalken: Essig/Sanitäreiniger

gemeinsam.kompetent.engagiert.
Wir, die Frauen vom Land.
landfrauen.ch



SILVIA AMAUDRUZ