

USPF - relais d'aide et de soutien

Les femmes et les hommes de l'espace rural trouvent de l'aide sur la plateforme Internet de l'USPF. L'offre inclut une collection de fiches et de directives diverses. Ces feuilles peuvent être téléchargées sur le site Internet www.paysannes.ch. L'offre inclut également un réseau de coaches, médiateurs et avocat(e)s qui connaissent l'environnement rural et l'agriculture et qui sont recommandés par l'USPF.



Claudia Bucher
cb-Coaching
Underotige 1
6026 Rain

Tel. 079 128 54 20
kontakt@cb-coaching.ch
www.cb-coaching.ch

Madame Bucher, vous êtes citée sur notre plateforme «USPF- proposition d'aide et de soutien» en tant que paysanne diplômée et coach selon la méthode Trigon. Quel est votre lien personnel avec l'agriculture? En tant que fille d'agriculteur, j'ai respiré l'air de la campagne dès mon jeune âge. Après ma formation d'infirmière, c'est l'amour qui m'a conduite sur une ferme. C'est là que j'ai vécu toutes les facettes du quotidien des paysans. J'ai particulièrement apprécié le fait que nos enfants puissent grandir dans un milieu très proche de la nature. C'est un privilège d'avoir son père et – ou - sa mère sur place. Mais je connais aussi les défis, les difficultés et les obstacles qui font partie de la vie intergénérationnelle, tout comme la charge de travail et la pression constante sur le plan administratif.

Quelle est la motivation qui vous a poussé à mettre à disposition vos services sur la plateforme USPF? J'ai appris à connaître l'USPF comme étant une association courageuse et orientée sur l'avenir. Les femmes qui en ont la responsabilité n'hésitent pas à poser des questions difficiles. Grâce à la plateforme, l'USPF a instauré un service d'importance pour les paysannes et les femmes rurales.

Pourquoi des paysannes et des paysans devraient-ils s'annoncer spécifiquement auprès de vous? Leur démarche me fait toujours plaisir. C'est le premier pas vers un changement possible. La prise de conscience qu'une aide extérieure est nécessaire facilite le premier contact. Je m'implique aisément dans des situations diverses. Mon bagage de vie est rempli de nombreuses expériences.



Mon rôle de coach me permet de soutenir et d'accompagner les familles paysannes. Elles souhaitent modifier leur situation, formuler de nouveaux objectifs, bénéficier d'un regard extérieur ou parler de leurs soucis dans un cadre protégé.

Les demandes sont-elles très divergentes ou y a-t-il des points forts thématiques?

La cohabitation entre les générations est au centre. Bien des choses semblent aller de soi mais n'ont pas été évoquées. Lâcher prise, accepter des idées nouvelles, faire confiance aux jeunes ou s'estimer mutuellement, font partie des priorités possibles. Chacun sur la ferme a mérité un « Merci » au moins une fois. Un petit mot qui peut faire la différence !

La remise de l'exploitation est un autre thème important. Le changement de rôle ne s'instaure pas le jour de la transmission du domaine... c'est le développement d'un long processus qui doit avoir débuté bien plus tôt et qui demande beaucoup de tolérance et de respect de la part de toutes les personnes impliquées.

Il y a d'autres thèmes comme les problèmes relationnels, le surmenage, un changement d'orientation ou des soucis financiers.

Où devrait-on, selon vous, intervenir afin qu'il y ait moins de problèmes à résoudre?

S'il suffisait de sortir une recette du tiroir pour que ça marche, le monde ne serait pas tel qu'il est. Là où des personnes vivent ensemble, il y a des blessures, des attentes qui ne sont pas comblées ou des besoins non reconnus par les autres. Je représente moi aussi une partie du problème et donc je devrais exprimer ma situation et ma démarche. Les erreurs sont usuelles mais chacun peut aussi en tirer parti. Le plus important pour éviter la spirale négative, c'est que les personnes impliquées acceptent assez tôt d'être aidées.

Quels sont les points particulièrement positifs relatif à l'engagement sur la plateforme de l'USPF?

J'apprécie beaucoup de pouvoir participer à un échange d'expériences : ça fait du bien de dialoguer avec d'autres répondants de la plateforme.

Chère Madame Bucher, un grand merci d'avoir répondu à nos questions.

01.04.2022