



Bündner Netzwerk für soziale Fragen für Bäuerinnen und Bauern



Offeni Tür – die Anlaufstelle für Bündner Bäuerinnen und Bauern in schwierigen Situationen

Anlaufstelle für Bündner Bäuerinnen und Bauern
Auf einem Bauernbetrieb können Arbeitsüberlastungen zehren, Konflikte schwelen und schwierige Situationen entstehen. Es gibt die Möglichkeit, frühzeitig eine neutrale Aussensicht einholen, das eigene Tun wertefrei begleitend zu reflektieren. Komplexe oder schwierige Situationen können entstehen, auch Krisen kann es geben, das haben wir wohl alle schon erlebt. Die neutrale und absolut vertrauliche Anlaufstelle «offeni Tür» vermittelt in komplexen oder schwierigen Situationen das notwendige Netzwerk und bietet damit die Möglichkeit, die Herausforderungen anzupacken und zu bewältigen.
Die Anlaufstelle «offeni Tür» ist erreichbar unter der Nummer 081 254 20 14
Montag bis Freitag: 8–9 Uhr und 19–20 Uhr
Samstag und Sonntag: 19–20 Uhr

offeni Tür
081 254 20 00
info@offenituer.ch, www.offenituer.ch



Wir helfen, wenn Sie in Not sind.



Landwirtschaftliche Familien- und Betriebshilfe
Fällt auf einem landwirtschaftlichen Betrieb eine Arbeitskraft aus, braucht es häufig schnell einen qualifizierten Ersatz. Dafür, aber auch bei einer Arbeitsspitze oder zur Arbeitsentlastung, ist die Familien- und Betriebshilfe des Maschinenrings da.
Der Maschinenring Graubünden ist eine unabhängige landwirtschaftliche Selbsthilfeorganisation mit rund 1300 Mitgliedern. Der Verein setzt sich für die Reduktion der Betriebskosten, für die Verbesserung der Einkommen und für die Steigerung der Lebensqualität der Bündner Bauernbetriebe ein. Die Familien- und Betriebshilfe kann auch von Nicht-Mitgliedern in Anspruch genommen werden.

Maschinenring Graubünden
Bündner Arena, Italienische Strasse 126, 7408 Cazis
081 925 38 38
info@maschinenring-gr.ch, www.maschinenring.ch/graubunden



persönlich | kompetent | weitsichtig



Beratung Plantahof – für Sie da.
Schwierige Situationen verlangen Kraft und fordern viel. Sie müssen aber nicht alleine überwunden werden. Die landwirtschaftlichen Beraterinnen und Berater des Plantahofs sind für Sie da. Nutzen Sie die regionale Verankerung unserer Beraterinnen und Berater, das Fachwissen unserer Spezialisten und die langjährige Erfahrung des Beratungsteams. Zusammen mit Ihnen erkennen, ordnen und beschreiben wir Ihre Situation und erarbeiten dabei gemeinsam Lösungsansätze und neue Wege.

Plantahof
Kantonsstrasse 17, 7302 Landquart
081 257 60 61
batist.spinatsch@plantahof.gr.ch, www.plantahof.ch



Als Paar und Team gemeinsam zum Ziel



Paarlando - Paar- und Lebensberatung
Wir beraten bei
• Kommunikationsschwierigkeiten
• persönlicher oder partnerschaftlicher Neuorientierung
• Ihrem Wunsch, die Liebe lebendig zu erhalten
• sexueller Unzufriedenheit
• Krisen und Konflikten in einer Beziehung oder Familie
• Trennungs- und Scheidungssituationen
• allgemeinen Lebensfragen und Biografiearbeit
• persönlichen Krisen und Schwierigkeiten
• Ängste, Trauer, traumatische Erfahrungen, etc.
Wir nehmen uns Zeit für Sie. Je nach Wunsch umfasst unsere Beratung ein oder mehrere Gespräche in regelmässigen Abständen. Wir stehen unter Schweigepflicht. Wir beraten Sie ungeachtet der Religionszugehörigkeit.

Paarlando
Beratung Chur: 081 252 33 77
Beratung Engadin/Südtäler: 081 833 31 60
info@paarlando.ch, www.paarlando.ch



Kommen gesundheitliche, finanzielle, partnerschaftliche oder betriebliche Probleme auf eine Bauernfamilie zu, kann dies zu schwierigen, manchmal gar aussichtslosen Situationen führen. Diese Broschüre nennt Organisationen, welche Unterstützung für Bäuerinnen und Bauern in schwierigen Situationen bieten.



Ihre persönliche Rechts- und Paarberatung

Zwei wichtige Kompetenzbereiche unter einem Dach!
Als **Paarberaterin** und **Jurist** vereinen wir die beiden Fachgebiete! Die optimale Voraussetzung für Ihre persönlichen Lösungen.
Scheidung/Trennung – wie weiter?
Klärungsgespräch zu den nächsten Schritten bei Trennung oder Scheidung.
Co-Mediation – Konfliktlösung bei Trennung und Scheidung
Mediation vermittelt unparteiisch bei Konflikten und ermöglicht faire Lösungen.
Paar- und Elternberatung
Unterstützung bei Konflikten in Partnerschaft, Familie und schwierigen Erziehungssituationen.
Rechtsberatung
Bei Fragen zu Familie, Miete, Nachbarschaft und Arbeit.

familienberatung.ch
Quaderstrasse 8, 7000 Chur
081 258 55 15
info@familienberatung.ch, www.familienberatung.ch



Kompetent und gemeinsam für Lebensqualität

Psychiatrische Unterstützung für Erwachsene
Die Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) behandeln und betreuen alle psychiatrischen Krankheitsbilder und ermöglichen unterschiedliche Behandlungen in Form von ambulanten Sprechstunden, Tagesklinik-Strukturen oder stationären Klinik-Aufenthalten.
Nebst der Klinik Waldhaus in Chur und der Klinik Beverin in Cazis bieten die PDGR diverse tagesklinische und ambulante Angebote in den Regionen vor Ort an. Die Klinik Waldhaus Chur verfügt über eine 24 Stunden Notfall-Aufnahme.
An Wochenenden und Feiertagen besteht für die Regionen Bündner Rheintal/Domleschg die Möglichkeit, eine aufsuchende Behandlung und Betreuung von Patienten mit akuten psychiatrischen Krisen in der häuslichen Umgebung oder vor Ort des Geschehens in Anspruch zu nehmen.

Psychiatrische Dienste Graubünden
Erwachsenenpsychiatrie
Loëstrasse 220, 7000 Chur
058 225 25 25, info@pdgr.ch, www.pdgr.ch



Unterstützung zur rechten Zeit am rechten Ort

Psychiatrische Unterstützung für Kinder und Jugendliche
Bei der Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden (KJP) steht eine ganzheitliche, auf die Kinder und Jugendliche individuell ausgerichtete Therapie mit passender Beschulung im Fokus.
Das Ambulatorium in Chur und weitere Regionalstellen in Davos, Ilanz, Samedan, Roveredo, Poschiavo und den Sprechstundenstellen in Scuol und Disentis gewährleisten eine ambulante Versorgung im ganzen Kanton Graubünden. Das Therapiehaus Fürstenwald in Chur verfügt über eine Jugendpsychiatrische Station sowie eine Sonderschule mit Externats- und Internatsbetrieb für schulpflichtige Kinder und Jugendliche, die vorübergehend die öffentliche Schule aus psychischen Gründen nicht besuchen können.

Psychiatrische Dienste Graubünden
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Masanserstrasse 14, 7000 Chur
058 225 19 19, info@kjp-gr.ch, www.kjp-gr.ch



Der SBLV vermittelt Hilfe und Unterstützung!

Unterstützung für Frauen und Männer auf dem Land
Benötigen Sie Beratung in den Bereichen Familie und Betrieb? Der SBLV vermittelt Ihnen Fachpersonen, welche die besonderen Anforderungen des ländlichen Umfeldes bestens kennen!
Klicken Sie auf www.landfrauen.ch und finden Sie in Ihrer Region Adressen von ausgewiesenen Coaches, MediatorInnen und RechtsanwältInnen, welche über Erfahrungen in der Landwirtschaft und im ländlichen Gebiet verfügen. Anfragen werden unter Telefonnummer 056 441 12 63 oder über die Mail-Adresse hilfe-aide@landfrauen.ch entgegen genommen. Um die Herausforderungen von heute zu meistern, lohnt es sich, Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

SBLV-Vermittlung von Hilfe und Unterstützung
Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Laurstrasse 10, 5200 Brugg
056 441 12 63
hilfe-aide@landfrauen.ch www.landfrauen.ch



Beratung und Schutz bei häuslicher Gewalt

Werden Sie bedroht? Sprechen Sie mit uns. Wir helfen.

Jeder Frau kann Gewalt widerfahren. Unabhängig von Alter, sozialem Status oder Kultur. In Familien und Beziehungen kommt Gewalt in vielen Formen vor. Das Frauenhaus Graubünden bietet Frauen, ihren Kindern und weiblichen Jugendlichen ab 16 Jahren, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, Schutz und Unterkunft, Betreuung und Beratung. Auch Betroffene, die keine Wohnmöglichkeit brauchen und Drittpersonen können sich an uns wenden. Wir beraten persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Kostenlos und anonym. Es gibt viele unterschiedliche Wege aus der Gewalt. Wie auch immer Sie sich entscheiden, Sie können auf unsere Unterstützung zählen.

Frauenhaus Graubünden
Postfach, 7001 Chur
081 252 38 02, info@frauenhaus-graubuenden.ch
www.frauenhaus-graubuenden.ch

Anlaufstelle für Fragen zu Familienplanung



Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Adebar setzt sich ein, damit alle Menschen im Kanton Graubünden Zugang zu neutralen und qualitativ hochstehenden Informationen und Beratungen im Bereich der sexuellen und reproduktiven Gesundheit erhalten. Themen: Verhütung, Kinderwunsch, Sexualität, Schwangerschaft, Arbeitsrecht, Finanzen, Mutter- und Elternschaft, Konflikt um eine Schwangerschaft. Durch Erwachsenenbildung informieren wir schwangere Frauen, Eltern, Migrantinnen u.a. zu spezifischen Fragen und Anliegen. Sexualpädagogik ist eine wichtige Grundlage für die Prävention sexueller Gewalt bei Kindern und Jugendlichen, ebenso wie zur Verhütung unerwünschter Schwangerschaften und zur Verhinderung sexuell übertragbarer Infektionen und dient der Förderung sexueller Gesundheit.

Adebar
Sennensteinstrasse 5, 7000 Chur
081 250 34 38
beratung@adebar-gr.ch, www.adebar-gr.ch

Beratungsstelle Rhynerhus

Therapie, Seelsorge, Elterncoaching

Beratung, Seelsorge, Coaching

Neue Ansätze – damit das Leben gelingt

Wir bieten Lebensberatung, Seelsorge und Coaching, sowie Paarberatung, Mediation und Multiplikationskurse in Elterncoaching an. Unsere Beratenden wählen kreative, neue Ansätze, damit Beziehungen gestärkt und Veränderungen im Erleben und Verhalten erreicht werden können. Wir erarbeiten Lösungen bei Beziehungsproblemen in Partnerschaft und Familie und stärken Eltern bei Erziehungsschwierigkeiten den Rücken. Problemstellungen aus dem weiten Feld der Lebensberatung und Seelsorge werden in Einzelberatungen aufgegriffen. Die Arbeit geschieht aus christlicher Grundüberzeugung auf der Grundlage psychologischer Fachkenntnisse.

Beratungsstelle Rhynerhus
Kantonsstrasse 22, 7205 Zizers
081 307 38 06
info@rhynerhus.ch, www.rhynerhus.ch

Sozialpädagogische Fachstelle SGH

Sozialraumorientierte Angebote aus einer Hand

Flexibel und lebensnah

Sozialraumorientierte Angebote aus einer Hand

Die Fachstelle leistet fachliche und gleichzeitig persönliche Unterstützung für Familien, Schulen, Behörden und Organisationen. Das Team, bestehend aus Sozialarbeitenden und Sozialpädagogen/Innen hilft flexibel und lebensnah – direkt in Problemsituationen oder präventiv. Dank der breiten Vernetzung und Erfahrung in verschiedenen pädagogischen Arbeitsfeldern wird eine Vielfalt und Kreativität an massgeschneiderten Angeboten ermöglicht. Das Angebot umfasst Schulsozialarbeit, Sozialpädagogische Familienbegleitung, Unterbringung in SoFam-Familien, Erziehungsberatung, Fachliche Weiterentwicklung in sozialen Institutionen und weitere Angebote auf Anfrage.

Sozialpädagogische Fachstelle SGH
Kantonsstrasse 22, 7205 Zizers
081 307 38 38
info@fachstelle-sgh.ch, www.fachstelle-sgh.ch

Geordnete, erfolgreiche Hofübergabe

Landwirt/Landwirtin; und nun Zeit zur Hofübergabe

Jahrzehnte gearbeitet, mit dem Ziel, eine Existenz aufzubauen, zu erhalten und zu ergänzen. Jetzt die Absicht und der Wunsch, den Hof an die nachfolgende Generation (oder Nachfolger/Nachfolgerin) gut übergeben zu können. Dieser Übergaben-Prozess dauert. Eine neutrale Person als Begleiter ermöglicht auch emotionelle Themen anzusprechen, unaufgeräumtes zu lösen und eine beiderseitige geordnete Übergabe zu gestalten. Als erfahrener Berater begleite ich Betriebe im Übergabe- und Ablösungsprozess.



Benno Greter – Bildung & Beratung
Valzeinastrasse 64, 7213 Valzeina
079 454 42 91
benno.greter@bluewin.ch, www.ta-ausbildung.ch



potenzials

Ihre Entwicklung – Ihr Erfolg

Für kreative, praxisnahe und individuelle Lösungsansätze

Landwirtschaft und Recht



Gut beraten

Das bäuerliche Bodenrecht

Dr. Benno Studer Dr. Eduard Hofer Das landwirtschaftliche Pachtrecht

Kommen gesundheitliche, finanzielle, partnerschaftliche oder betriebliche Probleme auf eine Bauernfamilie zu, kann dies zu schwierigen, manchmal gar aussichtslosen Situationen führen. Diese Broschüre nennt Organisationen, welche Unterstützung für Bäuerinnen und Bauern in schwierigen Situationen bieten.

Wir beraten Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und Kontexten.

Paarberatung: Wir suchen gemeinsam mit Ihnen neue Perspektiven, die von Ihnen als belastend oder behindernd wahrgenommen werden. Sei dies in (Paar-) Beziehungen oder in der Familie.
Supervision: Fallsupervision bieten wir in der Schulsozialarbeit, Schule, im Bereich der heilpädagogischen Arbeit an. Teamsupervision richtet sich an Teams aus unterschiedlichen Bereichen.
Coaching bieten wir Einzelpersonen an, die Ihr berufliches Tun reflektieren und neue Heran- (oder Vor-)gehensweisen entwickeln wollen. Wir begleiten und stärken Sie und stellen Ihnen unsere langjährige Erfahrung gerne zur Verfügung.

Coaching, Supervision, Teamentwicklung

Möchten Sie Ihre Kompetenzen, Fähigkeiten und Ressourcen vollumfänglich nutzen, damit Sie ihr Potential ausschöpfen können? Geht es darum, Ihre Situation aus Distanz anzuschauen, Handlungsoptionen zu entwickeln und umsetzbare Lösungen zu finden? Wird die Optimierung von Kommunikation und Kooperation für Sie als Team/Familie immer wichtiger und möchten Sie kreative Möglichkeiten entwickeln? Gerne unterstütze ich Sie dabei. Mein Angebot in der Natur wirkt besonders stärkend, ist erlebnisreich und nachhaltig. Herzlichst lade ich Sie zu einer Zusammenarbeit ein, in der Sie Wachstum, innere Ruhe, Kraft und Weiterentwicklung entdecken können. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Ricarda Caderas
Via Sutcurtgins 45, 7141 Luven
077 202 26 33
ricarda.caderas@potenzials.ch, www.potenzials.ch

Rechtliche Beratung rund um die Landwirtschaft

Die Landwirtschaft erfordert viel Spezialwissen, nicht nur in der Produktionstechnik, sondern auch in Bezug auf verschiedene Rechtsgebiete. Haben Sie Fragen zum Familien- und Erbrecht, zum Kinder- und Erwachsenenschutzrecht, zu verschiedenen Gebieten des Vertragsrechts wie z.B. Boden- und Pachtrecht oder zum öffentlichen Recht? Suchen Sie nach Lösungen zu rechtlichen Problemen? Wir kennen die Landwirtschaft und helfen gerne weiter.

Tobias Brändli, Rechtsanwalt
Fabiola Merk, Agronomin und Juristin
Quaderstrasse 8, 7000 Chur, Tel. 081 322 82 82
fabiola.merk@braendli-rechtsanwalt.ch
www.braendli-rechtsanwalt.ch

Advokatur und Notariat – Gadiant Zinsli Brüesch Infanger

Unser Advokatur- und Notariatsbüro besteht seit 1963 in Chur und ist stark in Graubünden verankert. In den folgenden Bereichen beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Umsetzung von Lösungen:

- bäuerliches Bodenrecht
- landwirtschaftliches Pachtrecht
- Ehegüterrecht
- Erbrecht
- Grundstücksgeschäfte
- Gewerbeübernahme
- Gründung von Gesellschaften
- Baurecht
- etc.

Gian Reto Zinsli, Rechtsanwalt und Notar
Werkstrasse 2, 7000 Chur
081 284 77 41
g.r.zinsli@gzbi.ch, www.gzbi.ch

Beratung Runderum, Jürg Marguth
(Paar-) Beratung, Supervision und Coaching
079 657 02 52
juergmarguth@gmx.ch, www.beratungrundum.ch