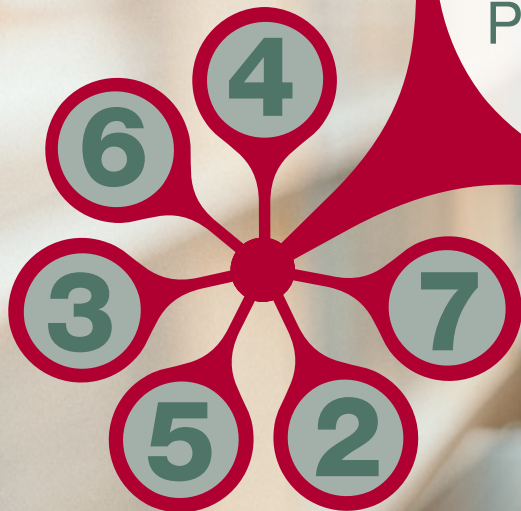




SBLV. USPF. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali

Modul 1:
Diese Stärken
machen meine
Persönlichkeit
aus.



**Wir gestalten die Zukunft –
kompetent, engagiert und vernetzt.**

Modul 1

Wer bin ich?

Motto: «Diese Stärken machen meine Persönlichkeit aus.»

Wie fülle ich meine Rolle, welche Rollenbilder habe ich im Kopf?
Für was schlägt mein Herz? – Welche Werte, will ich leben?

Das könnte Sie auch noch interessieren – unser modularer Lehrgang:

- 2** **Wie kommuniziere ich wirkungsorientiert und authentisch?**
Motto: «Ich trete selbstbewusst mit meinen Inhalten auf.»
- 3** **Wie führe ich Verhandlungen ziel- und selbstbewusst?**
Motto: «Ich nutze Konflikte zur Klärung und Weiterentwicklung.»
- 4** **Wie führe und leite ich bewusst?**
Motto: «Sicher und frei leite ich effizient Veranstaltungen.»
- 5** **Wie vernetze ich mich professionell?**
Motto: «Zeitgemäss nutze ich Kanäle, die effizient sind.»
- 6** **Was sind wichtige Leitlinien in der nachhaltigen Agrarpolitik?**
Motto: Fokus «Frau in der Landwirtschaft» – wo ist Handlungsbedarf?
- 7** **Zukunftswerkstatt mit landwirtschaftlichen Organisationen.**
Motto: «Das Leben wartet, auf in's Getümmel und handeln.»

Anliegen wirkungsvoll und bedacht vertreten – sich selbst und andere beherzt leiten – mit Freude Zukunft gestalten.

Detaillierte Informationen zum Lehrgang
und zur Anmeldung finden Sie unter

landfrauen.ch



Ulrike Arens-Fischer

KOMVISIO GmbH, Coach/Supervisorin,
Teamentwicklerin, Mediatorin,
Dozentin und Moderatorin, Winterthur

«Nur wenn ich mich mit meinen Stärken kenne, kann ich selbstbewusst und lustvoll in Gremien handeln oder gemäss meiner Werte leiten. Rollen(vor)bilder prägen unbewusst. Sie sich bewusst zu haben, unterstützt das eigene Handeln, weil ich mich besser abgrenzen kann, wo mein Herz nicht schlägt, oder begründet guten Rollenbildern folge.»

**Jetzt
anmelden**

