



SBLV. USP. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali

Modul 2:
Ich trete
selbstbewusst
mit meinen
Inhalten auf.



**Wir gestalten die Zukunft –
kompetent, engagiert und vernetzt.**

Modul 2

Wie kommuniziere ich wirkungsorientiert und authentisch?

Motto: «Ich trete selbstbewusst mit meinen Inhalten auf.»

Worin besteht meine Auftrittskompetenz und wie nutze ich sie am besten? Wie bin ich rhetorisch wirkungsvoll? Wie grenze ich mich bei Abwertungen ab? Wie kontriere ich «Horror szenarien» souverän und wende negative Spiralen ins Positive?

Das könnte Sie auch noch interessieren – unser modularer Lehrgang:

- 1 Wer bin ich?**
Motto: «Ich fühle mich wohl mit mir, in meiner Haut!»
- 3 Wie führe ich Verhandlungen ziel- und selbstbewusst?**
Motto: «Ich nutze Konflikte zur Klärung und Weiterentwicklung.»
- 4 Wie führe und leite ich bewusst?**
Motto: «Sicher und frei leite ich effizient Veranstaltungen.»
- 5 Wie vernetze ich mich professionell?**
Motto: «Zeitgemäss nutze ich Kanäle, die effizient sind.»
- 6 Was sind wichtige Leitlinien in der nachhaltigen Agrarpolitik?**
Motto: Fokus «Frau in der Landwirtschaft» – wo ist Handlungsbedarf?
- 7 Zukunftswerkstatt mit landwirtschaftlichen Organisationen.**
Motto: «Das Leben wartet, auf in's Getümmel und handeln.»

Anliegen wirkungsvoll und bedacht vertreten – sich selbst und andere beherzt leiten – mit Freude Zukunft gestalten.

Detaillierte Informationen zum Lehrgang und zur Anmeldung finden Sie unter

landfrauen.ch



Barbara Eppler

KOMVISIO GmbH, MSC Coach/
Supervisorin und Organisationsentwicklerin bso, Winterthur

«Die eigene Kraft im Argumentieren zu nutzen, sich selbst als wirksam zu erleben, setzt Ungeahntes in einem frei. Inhalte erhalten so Strahlkraft, egal vor welchem Publikum. Und: Ohne Kommunikation geht nichts. Schwierigkeiten meistert jede Teilnehmerin durch das Erproben von passenden Reaktionen bei Abwertungen etc.»

**Jetzt
anmelden**

