



**SBLV. USPFL. USDCR.**

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband  
Union suisse des paysannes et des femmes rurales  
Unione svizzera delle donne contadine e rurali

**Modul 3:**  
Ich nutze  
Konflikte zur  
Klärung.



**Wir gestalten die Zukunft –  
kompetent, engagiert und vernetzt.**

## Modul 3

### Wie führe ich Verhandlungen ziel- und selbstbewusst?

**Motto:** «Ich nutze Konflikte zur Klärung und Weiterentwicklung.»

Wie gehe ich mit Konflikten um, wenn ich selber involviert bin?  
Wie vermittele ich am Besten zwischen zwei Kontrahenten oder zwei Gruppen?  
Wie fördere ich in Gremien die Lösungsfindung?  
Wie gehe ich mit eigenen und fremden Aggressionen konstruktiv um?  
Wie führe ich Verhandlungen professionell – auch mit nicht-kooperativen Menschen?

### Das könnte Sie auch noch interessieren – unser modularer Lehrgang:

- 1 Wer bin ich?**  
**Motto:** «Ich fühle mich wohl mit mir, in meiner Haut!»
- 2 Wie kommuniziere ich wirkungsorientiert und authentisch?**  
**Motto:** «Ich trete selbstbewusst mit meinen Inhalten auf.»
- 4 Wie führe und leite ich bewusst?**  
**Motto:** «Sicher und frei leite ich effizient Veranstaltungen.»
- 5 Wie vernetze ich mich professionell?**  
**Motto:** «Zeitgemäss nutze ich Kanäle, die effizient sind.»
- 6 Was sind wichtige Leitlinien in der nachhaltigen Agrarpolitik?**  
**Motto:** Fokus «Frau in der Landwirtschaft» – wo ist Handlungsbedarf?
- 7 Zukunftswerkstatt mit landwirtschaftlichen Organisationen.**  
**Motto:** «Das Leben wartet, auf in's Getümmel und handeln.»

**Anliegen wirkungsvoll und bedacht vertreten – sich selbst und andere beherzt leiten – mit Freude Zukunft gestalten.**

Detaillierte Informationen zum Lehrgang  
und zur Anmeldung finden Sie unter

**landfrauen.ch**



### Ulrike Arens-Fischer

KOMVISIO GmbH, Coach/Supervisorin,  
Teamentwicklerin, Mediatorin,  
Dozentin und Moderatorin, Winterthur

«Konflikte entwickeln Themen, manchmal auch innovativ, weiter oder gehen einer Sache auf den Grund. Aber nur wenn sie konstruktiv geführt werden. Wie das geht, erfahren Sie hier. Gegen Destruktives muss ich mich zur Wehr setzen, um meine eigenen Energien zu behalten.»

**Jetzt  
anmelden**

