



# Natürlicher GESICHTSPUDER mischen?

## GESICHTSPUDER

### ZUTATEN

- 1 EL Maisstärke
  - 1–2 TL Heilerde (je nach Hautton)
  - 1/2–1 TL Zimt (je nach Hautton)
  - 1/2 TL Kakaopulver (je nach Hautton)
  - 1/2–1 TL Sonnenblumenöl (je nach Menge vom Pulver)
  - ca. 5 Tropfen ätherisches Öl (für die Haltbarkeit)
  - 1 grosses Schraubglas
- Alternativ zu Sonnenblumenöl: Jojobaöl, Leinöl, Olivenöl, Sheabutter

### ZUBEREITUNG

1. Gib als erstes die Maisstärke in eine Schüssel. Füge dann die färbenden Zutaten hinzu, bis der Puder die gewünschte Farbe hat.
2. **Loses Puder:** Anschliessend an die Mischung der färbenden Zutaten kann der Puder direkt in ein Schraubglas gefüllt werden. Der lose Puder wird am besten mit einem grossen Puderpinsel aufgetragen.
3. **Kompakt puder:** Die Mischung des losen Puders mit einigen Tropfen Sonnenblumenöl vermengen. Gib ausserdem ein paar Tropfen eines ätherischen Öls deiner Wahl hinzu.
4. Gib die Masse dann in den Puderbehälter und presse sie mit einem Löffel fest. Um den fertigen Puder zu verwenden, kannst du Watte-pads oder ein «Gesichtsschwämmchen» benutzen.

Der Puder wird etwas dunkler, wenn das Öl hinzugegeben wird, wegen der Feuchtigkeit. Nach dem Austrocknen der Masse erhält sie wieder die ursprüngliche Farbe.

### HALTBARKEIT

Der lose Puder ist bei trockener Lagerung ca. 12–24 Monate haltbar.  
Der Kompakt puder ist ca. 12. Monate haltbar.



### TIPPS:

- Der Puder kann bei Bedarf im Nachhinein noch verdunkelt (mehr Zimt Kakaopulver) oder aufgehellt (mehr Maisstärke / Heilerde) werden, wenn beim Auftragen bemerkt wird, dass der Hautton nicht stimmt.
- Vorsicht bei Zimt, der kann zu Hautirritationen führen.

gemeinsam.kompetent.engagiert.  
**Wir, die  
Frauen  
vom Land.**  
landfrauen.ch



FLAVIA URSPRUNG