



# Préparer une POUDRE pour le visage naturelle?

## POUDRE POUR LE VISAGE

### INGRÉDIENTS

- 1 cs de fécule de maïs
  - 1-2 cc d'argile (selon le teint de la peau)
  - 1/2-1 cc de cannelle (selon le teint de la peau)
  - 1/2 cc de poudre de cacao (selon le teint de la peau)
  - 1/2-1 cc d'huile de tournesol (selon la quantité de poudre)
  - env. 5 gouttes d'huile essentielle (pour la conservation)
  - 1 grand pot à vis
- Alternative à l'huile de tournesol: huile de jojoba, huile de lin, huile d'olive, beurre de karité

### PRÉPARATION

1. Mets tout d'abord la fécule de maïs dans un bol. Ajoute ensuite les ingrédients colorants jusqu'à ce que la poudre ait la couleur souhaitée.
2. **Poudre vrac:** une fois les ingrédients colorants mélangés, il est possible de mettre la poudre dans le pot à vis. La poudre en vrac s'applique de préférence avec un gros pinceau à poudre.
3. **Poudre compacte:** mélanger la poudre en vrac avec quelques gouttes d'huile de tournesol. Ajoute également quelques gouttes d'huile essentielle de ton choix.
4. Transfère le mélange dans le poudrier et presse le tout avec une cuillère. Tu peux appliquer la poudre avec un disque de ouate en coton ou une «éponge à visage».

Lorsqu'on ajoute de l'huile, la poudre devient un peu plus foncée en raison de l'humidité. Une fois que la masse est sèche, elle retrouve sa couleur initiale.

### CONSERVATION

La poudre en vrac se conserve environ 12 à 24 mois au sec.  
La poudre compacte se conserve environ 12 mois.



### TIPS:

- Si nécessaire, la poudre peut être encore assombrie par la suite en mettant plus de cannelle, de poudre de cacao, etc. ou en éclaircissant avec plus de fécule de maïs ou d'argile si l'on remarque lors de l'application que la couleur n'est pas correcte.
- Attention à la cannelle, qui peut provoquer des irritations de la peau.

ensemble.compétentes.engagées.  
**Nous, les  
femmes  
de l'espace  
rural.**  
paysannes.ch



FLAVIA URSPRUNG