



Fabriquer son propre MASCARA à la maison?

MASCARA

INGRÉDIENTS

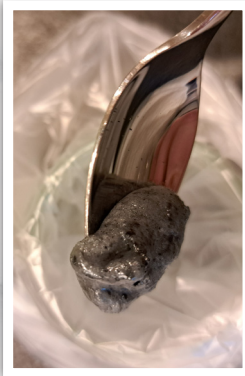
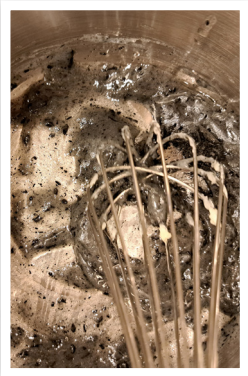
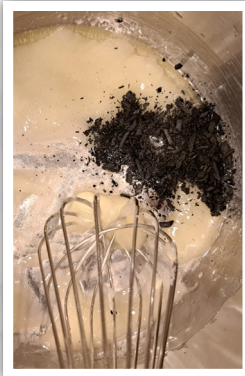
- 1 cc de beurre de karité
- 1 1/2 cc de cire d'abeille
- 4 cc de gel d'aloé vera
- 1 cc d'huile de tournesol
- 1-2 cc de charbon actif

INSTRUCTIONS

1. Chauffer les quatre premiers ingrédients dans une petite casserole jusqu'à ce que tous les ingrédients soient liquides et mélangés entre eux.
2. Incorporer ensuite le charbon actif et retirer du feu.
3. Verser le mélange dans un petit sac en plastique et le laisser refroidir légèrement.
4. Découper un petit trou dans le sac en plastique et verser le mélange dans un tube de mascara vide (stérilisé).

DURÉE DE CONSERVATION

Le mélange se conserve 3 à 4 mois.



TIPS:

- Si l'on ne veut pas utiliser de sachet en plastique, on peut par exemple remplir le mascara dans un flacon en verre stérilisé.
- Au lieu du beurre de karité, on peut simplement utiliser 2 1/2 cc de cire d'abeille.
- Si le mascara est trop liquide, on peut ajouter plus de cire d'abeille / beurre de karité. Si le mascara est trop épais, on ajoute plus d'huile de tournesol.
- Si l'on veut obtenir un mascara brun, il faut remplacer le charbon actif par de la poudre de cacao.

ensemble.compétentes.engagées.
**Nous, les
 femmes
 de l'espace
 rural.**
 paysannes.ch



FLAVIA URSPRUNG