



# Wiederverwendbare ABSCHMINKPADS nähen?

## WASCHBARE ABSCHMINKPADS

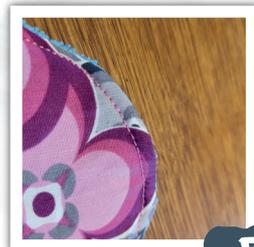
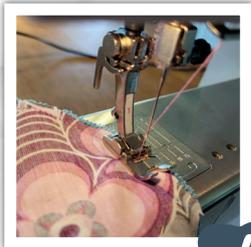
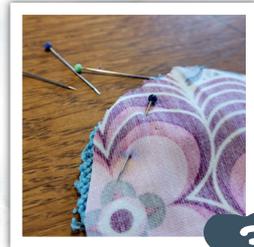
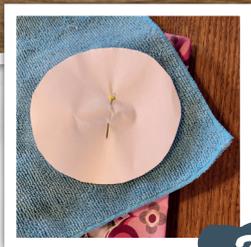
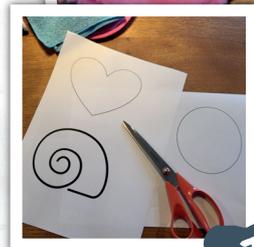
Wie schminken Sie sich ab? – Mit den waschbaren Abschminkpads kann Abfall gespart werden und sie sind eine ideale Verwertung von Stoffresten.

### MATERIAL

- Stoffreste aus Baumwolle
- Stoffreste aus Frottee oder Microfaser
- Papier
- Schere
- Stecknadeln
- Passender Faden
- Nähmaschine

### ANLEITUNG

1. Erstellen einer Schablone aus Papier.
2. Die Schablone je auf den Baumwollstoff und den Frottee- resp. Microfaserstoff übertragen und ausschneiden.
3. Die ausgeschnittenen Stoffe rechts auf rechts legen und mit Stecknadeln fixieren.
4. Die beiden Teile mit der Nähmaschine zusammennähen. Wichtig ist, dass eine Wendeöffnung von ca. 1.5cm offengelassen wird. Anschliessend den Pad wenden.
5. Rundherum absteppen.



### TIPPS:

- Wer es ganz einfach möchte, kann die Pads auch gleich links auf links mit Zickzackstich zusammennähen.
- Ca. 7 Pads nähen, dann reicht es bestimmt für die ganze Woche.
- Wählen Sie Stoffe, die bei 60°C waschbar sind.

gemeinsam.kompetent.engagiert.  
**Wir, die  
Frauen  
vom Land.**  
landfrauen.ch



RAHEL BRÜTTSCH