



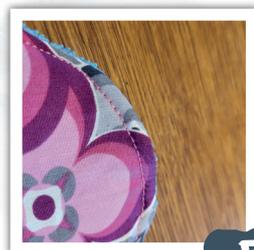
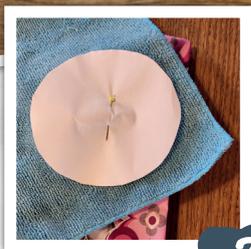
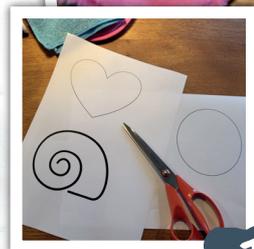
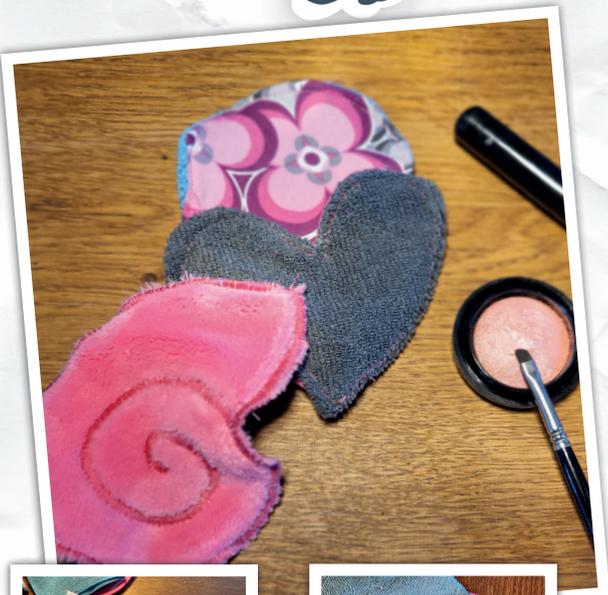
Coudre des **DISQUES**  
**À DÉMAQUILLER**  
réutilisables?

## LINGETTES DÉMAQUILLANTES LAVABLES

Comment vous démaquillez-vous? – Avec ces lingettes démaquillantes lavables on réduit les déchets et c'est un moyen idéale de recycler des chutes de tissu.

### MATÉRIEL

- Chutes de tissu en coton
- Chutes de tissu en éponge ou en microfibre
- Papier
- Ciseaux
- Épingles
- Fil assorti
- Machine à coudre



### INSTRUCTIONS

1. Créer un patron en papier.
2. Reporter le patron sur le tissu en coton et sur le tissu éponge ou microfibre. Découper les formes.
3. Placer les tissus découpés endroit sur endroit, fixer les deux tissus avec des épingles.
4. Coudre les deux parties ensemble à la machine à coudre. Il est important de laisser une ouverture de retournement d'environ 1,5cm. Retourner la lingette.
5. Surpiquer le pourtour droite ou avec un point fantaisie.

### TIPS:

- Pour ceux qui préfèrent la simplicité, il est possible d'assembler les lingettes envers contre envers avec un point zigzag serré.
- Coudre env. 7 lingettes, cela suffit pour toute la semaine.
- Choisir des tissus lavables à 60°C.

ensemble.compétentes.engagées.  
**Nous, les  
femmes  
de l'espace  
rural.**  
paysannes.ch



RAHEL BRÜTTSCH