

## USPF- relais d'aide et de soutien

Les femmes et les hommes de l'espace rural trouvent de l'aide sur la plateforme Internet de l'USPF. L'offre inclut une collection de fiches et de directives diverses. Ces feuilles peuvent être téléchargées sur le site Internet [www.paysannes.ch](http://www.paysannes.ch). L'offre inclut également un réseau de coaches, médiateurs et avocat(e)s qui connaissent l'environnement rural et l'agriculture et qui sont recommandés par l'USPF.



**Stefan Moser**  
**MoserTraining**  
**Val Piora 8**  
**3624 Goldwil**

**Tel. 078 883 70 13**  
**stefan@mosertraining.ch**  
**hallo@aufbruchteam.ch**

**Monsieur Moser, vous êtes inscrit sur notre plateforme «USPF-Plateforme d'aide et de soutien» en tant qu'agriculteur, coach systémique et formateur d'adultes. Quelle est votre relation personnelle avec l'agriculture?**

J'ai grandi dans un village à vocation agricole et je passais le plus clair de mon temps en dehors de l'école chez le «Bernard Housi», un paysan des environs. Après un apprentissage d'assistant de laboratoire, j'ai accompli la formation d'agriculteur à l'Inforama d'Anet. Ma femme et moi avons ensuite pris un domaine en fermage et nous avons pu l'acquérir en propriété au bout de 13 ans. Nous avons remis notre exploitation à notre fille et à son mari en 2020, après 34 ans d'activité.

**Quelle est la motivation qui vous a poussé à mettre à disposition vos services sur la plateforme USPF?** J'ai beaucoup reçu et appris de ma femme et de mes trois filles adultes, ce qui me permet de bien comprendre les réactions féminines aussi. Au sein d'une famille, le bien-être de chacun est la chose la plus importante. Il s'agit de le soigner comme on soigne le blé si on veut le récolter. Je trouve que cette plateforme de l'USPF propose une entrée facilement accessible aux paysannes et aux paysans qui recherchent de l'aide. J'ai aussi utilisé cette plateforme sur le plan personnel pour trouver une notaire compétente lors de la remise de notre exploitation.

**Pourquoi des paysannes et des paysans devraient-ils s'annoncer spécifiquement auprès de vous?** Je pense que la sympathie à l'égard de la personne-conseil et la loyauté sont les éléments les plus importants lors d'une demande d'aide. D'autre part, les expériences et les connaissances de cette personne sont déterminantes elles aussi. Me concernant, je sais que je peux intervenir dans les domaines changement du mode de vie, remise d'exploitation, système de conduite de l'exploitation et fonctionnement de la famille,

surcharge de travail, ceci parce que je peux m'appuyer sur les expériences que j'ai faites sur notre exploitation et au sein de ma famille.

### **Les demandes sont-elles très divergentes ou y a-t-il des points forts thématiques?**

Les demandes d'aide et de soutien sont diverses et présentent un large spectre: traiter les discordances familiales, diminuer la charge de travail, préparer la remise de l'exploitation, poursuivre les objectifs fixés, et bien d'autres sujets.

### **Où devrait-on, selon vous, intervenir afin qu'il y ait moins de problèmes à résoudre?**

L'exploitation familiale est à la fois le lieu de vie et le lieu de travail de la famille paysanne. Les problèmes sont par conséquent omniprésents. Les relations interpersonnelles sont souvent mises de côté, ce qui risque d'épuiser les énergies vitales. Je conseille de ne pas attendre trop longtemps avant de prendre un contact. Un entretien précoce avec une personne-conseil apporte de la détente et, souvent, des solutions adaptées et qui n'étaient pas prévues au départ.

### **Quels sont les points particulièrement positifs relatif à l'engagement sur la plateforme de l'USPF?**

Parmi les retours qui me touchent et me font plaisir il y a par exemple «Merci pour ta manière respectueuse, attentive et vigilante de nous accompagner – nous avons pu nous rapprocher de notre objectif». Je perçois aussi chaque coaching, chaque conseil assimilé et chaque séminaire comme un enrichissement.

Cher Monsieur Moser, un grand merci d'avoir répondu à nos questions.

31.08.2021 ew