

Gratin de spätzli

Encore meilleur préparé à l'avance

Quand Maja Grunder, d'Oberneunforn, s'engage hors domicile pour la condition des femmes dans l'agriculture, elle prépare à l'avance un gratin de spätzli pour le dîner.

Gratin de spätzli

Pour la pâte, en réserve

2 kg de farine pour spätzli

20-22 œufs (1,2 l)

8 dl de lait

40g de sel

Brouiller le lait et les œufs, ajouter ensuite la farine et le sel. Mélanger avec la machine à pétrir ou battre à la main à l'aide d'une spatule jusqu'à ce que la pâte fasse de petites bulles. Laisser reposer 1-2 h afin que la farine puisse gonfler.

Porter à ébullition 2-3 l d'eau avec 2 cuillères à soupe de sel. Faire tomber la pâte dans l'eau frémissante en la passant par portions au tamis à spätzli. Pocher les spätzli jusqu'à ce qu'ils remontent à la surface. Retirer

avec une écumoire et égoutter. Répéter l'opération jusqu'à ce que la pâte soit utilisée. Les spätzli se prêtent très bien à la congélation.

Gratin (pour 4 personnes)

800g de spätzli

5 dl de demi-crème

4 c.s. de concentré de tomates

150-200g de fromage râpé

sel et poivre

Mélanger la demi-crème et le concentré de tomates, assaisonner. Ajouter le fromage râpé et répartir sur les spätzli. Grätiner pendant 30 min dans le four préchauffé à 180°C. Servir avec du fromage d'Italie et une salade.

Avec les spätzli préparés à l'avance le repas est vite prêt. Photo: Anne-Marie Trümpi



Maja Grunder: «Le moulin d'Entenschiess est en fonction depuis plus de 600 ans.»



La famille Grunder gère une exploitation laitière à Oberneunforn (TG). Le moulin d'Entenschiess représente une

branche de production importante, que la famille Grunder gère en quatrième génération déjà. Les Grunder y produisent plus de 25 sortes de farines à base de céréales régionales. Ils vendent leurs farines au magasin de la ferme, à la LANDI et au magasin Volg ainsi que par envoi postal. Maja Grunder est essentiellement responsable de l'emballage, de l'étiquetage et de la vente des farines. Maja Grunder s'engage avec passion au sein de l'Association «Verband Thurgauer Landwirtschaft», dont elle est la vice-présidente. La com-

mission «les femmes dans l'agriculture» lui tient tout spécialement à cœur. Pour elle, il est essentiel de renforcer la situation des femmes au sein de l'agriculture. Les décisions concernant la prévoyance et les assurances des paysannes devraient être prises ensemble. Toutes les personnes travaillant sur la ferme doivent être assurées. Elle encourage toutes les paysannes à s'informer et à s'assurer qu'elles soient bien assurées, par exemple lors d'un éventuel décès de leurs maris. www.muehle-entenschiess.ch

Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Un réseau de femmes d'avenir
www.paysannes.ch

L'association professionnelle pour les paysannes défend les intérêts des femmes et des familles rurales et s'engage en faveur de sujets concernant l'alimentation et l'économie domestique.