

## USPF – relais d'aide et de soutien

Les femmes et les hommes de l'espace rural trouvent de l'aide sur la plateforme Internet de l'USPF. L'offre inclut une collection de fiches et de directives diverses. Ces feuilles peuvent être téléchargées sur le site Internet [www.paysannes.ch](http://www.paysannes.ch). L'offre inclut également un réseau de coaches, médiateurs et avocat(e)s qui connaissent l'environnement rural et l'agriculture et qui sont recommandés par l'USPF.



**Madame  
Joss Andrea  
Zelglihof  
4312 Magden**

**Tel. 076 361 61 33  
[info@andreajoss.ch](mailto:info@andreajoss.ch)**

### **Madame Joss vous êtes présente sur notre plateforme «USPF-Aide et soutien» en tant que médiatrice. Quelle est votre lien personnel à l'agriculture?**

En fait je voulais apprendre le métier d'agricultrice. Du fait que je n'avais aucune ferme dans le cadre familial, cela ne faisait pas de sens. A l'âge de 25 ans, j'ai fait la connaissance d'un agriculteur et je l'ai épousé. Nous avons eu 3 enfants magnifiques. Au bout de 15 ans, les conflits sont devenus insupportables et j'ai fait un burnout. J'ai donc décidé de partir. Après plusieurs années d'un divorce très conflictuel, tout était terminé. En 2019, mon ex-mari s'est suicidé et mes enfants ont hérité de la ferme. J'ai décidé de suivre une formation agricole accélérée et je m'occupe depuis de la ferme, jusqu'à ce que mon fils veuille la reprendre. Je suis agricultrice de cœur et je réalise mon rêve.

### **Quelle est la motivation qui vous a poussé à mettre à disposition vos services sur la plateforme USPF?**

Parce que je sais qu'une meilleure communication facilite beaucoup de choses. Du fait que je viens moi aussi de l'agriculture, je connais la problématique et je comprends les agriculteurs et leur environnement. J'espère ainsi que de nombreux conflits pourront être résolus et qu'une vie plus paisible sera possible à la ferme. Un divorce peut être moins houleux s'il peut être réglé à l'amiable. De plus, je peux apporter mon aide lorsqu'il y a un risque de burnout. Les agriculteurs qui cherchent de l'aide trouvent des interlocuteurs à l'USPF.

### **Pourquoi des paysannes et des paysans devraient-ils s'annoncer spécifiquement auprès de vous?**

En tant que médiatrice FSM diplômée, j'ai acquis beaucoup d'expérience au cours de ces dernières années et je sais, pour l'avoir vécu, ce qui provoque des conflits dans l'agriculture. Mes vastes connaissances en droit agricole et en matière fiduciaire complètent mon profil. Je couvre un très large spectre. Les conflits dans l'agriculture, que j'ai vécus personnellement, m'ont permis d'apprendre beaucoup et d'aller de l'avant en cherchant des solutions. Mes connaissances approfondies sur le sujet du burnout m'aident également dans ce domaine, qui survient toujours plus fréquemment dans l'agriculture.

### **Les demandes sont-elles très divergentes ou y a-t-il des points forts thématiques?**

Les thématiques concernent la plupart du temps les conflits de générations, les remises d'exploitation, les problèmes de couple ou les séparations/divorces. S'y ajoutent des thèmes comme les conflits avec la population ou le droit du bail. On constate que le thème du burnout est de plus en plus abordé.

### **Où devrait-on, selon vous, intervenir afin qu'il y ait moins de problèmes à résoudre?**

Je souhaite que les agriculteurs et les fiduciaires intègrent des médiateurs lors d'une remise d'exploitation. Parce que beaucoup de choses ne sont pas évoquées, comme les relations humaines et ce que cela signifie de remettre une exploitation ou de la reprendre (il ne s'agit pas uniquement des aspects financiers).

... qu'en cas de conflits entre générations ou au sein du couple, on aille chercher de l'aide à temps. C'est de la fierté mal placée d'espérer que les choses s'amélioreront d'elles-mêmes ou que nous pourrions les résoudre nous-mêmes. On discute différemment avec un médiateur, lorsqu'une personne neutre est assise à la table.

Ou en cas de burnout, comment tout doit être organisé. Où puis-je obtenir de l'aide pour qu'à la fin, les proches ne se retrouvent pas au même point. Peut-être comment optimiser la ferme. Comment faire comprendre à la personne concernée que lui ou moi fais un burnout. Là aussi, je peux tendre la main.

### **Qu'est-ce qui vous a particulièrement réjoui dans le cadre de votre engagement sur la plateforme de l'USPF?**

Que toujours plus d'agriculteurs viennent chercher de l'aide sur cette plateforme. Que les différents thèmes sont abordés ouvertement par l'USPF et que de nombreuses informations sont disponibles. La collaboration est toujours très intéressante et j'y trouve également des informations.

Chère Madame Joss, un grand merci d'avoir répondu à nos questions.

18.10.2023