



# Wundermittel APFELESSIG im Haushalt nutzen?

## WUNDERMITTEL APFELESSIG

**Geschirr spülen, Fenster und Böden reinigen, einen Wasserkocher entkalken, verstopfte Abflüsse befreien... An Stelle von herkömmlichen Haushaltsprodukten ist Essig eine natürliche, wirksame und kostengünstige Alternative.**

### ENTKALKEN

Wenn man kalkhaltiges Wasser verwendet, um seinen Wasserkocher oder seinen Kaffeekocher zu füllen, verfestigen sich Kalkablagerungen beim Erhitzen des Wassers. Die Geräte müssen also regelmässig entkalkt werden, wenn man sie in gutem Zustand halten will.

**Anwendung:** 1 Tasse Apfelessig in den Kocher geben und mit Wasser auffüllen. Erhitzen und 30 Minuten einwirken lassen. Mit frischem Wasser spülen.

### DESINFIZIEREN

Kleidungsrückstände, Feuchtigkeit und stehende Flüssigwaschmittel sind Gründe für schlechte Gerüche in der Waschmaschine. Dasselbe gilt für Speisereste in der Spülmaschine.

**Anwendung:** 1/2 Glas Apfelessig in die Trommel geben. Das Waschprogramm mit mindestens 60°C, vorzugsweise 90°C laufen lassen. Bei häufigem Gebrauch der Waschmaschine, sollte diese Reinigungsaktion etwa einmal im Monat durchgeführt werden.

### GEGEN SCHLECHTE GERÜCHE

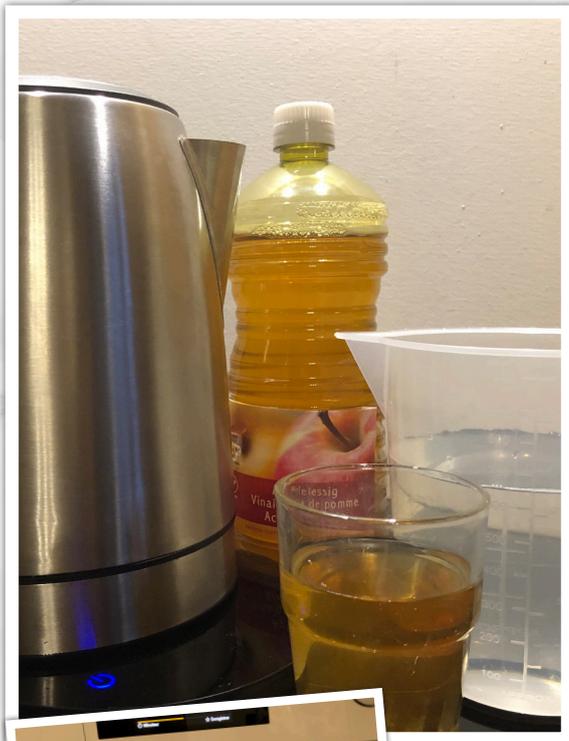
Die Ansammlung von Müll im Mülleimer führt zu schlechten Gerüchen und das regelmässige Wechseln der Beutel ist nicht immer ausreichend. Die Verwendung von Apfelessig hilft, schlechte Gerüche zu beseitigen und Bakterien zu bekämpfen.

**Anwendung:** Einen Schwamm mit Essig tränken und den Boden, die Wände und den Deckel des Mülleimers reinigen. Den Vorgang wöchentlich oder jedes Mal, wenn der Beutel gewechselt wird wiederholen.

### VERSTOPFTE ABFLÜSSE BEFREIEN

Spülbecken und Waschbecken sind schnell verstopft, und von einem Tag auf den anderen fließt das Wasser nicht mehr ab. Schuld daran sind Speisereste und/oder Haare. Es gibt jedoch eine Möglichkeit, verstopfte Abflüsse zu beseitigen, ohne auf Chemikalien zurückgreifen zu müssen, die gefährlich zu verwenden sind und die Umwelt schädigen. Wenn der Einsatz der Saugglocke nicht ausreicht, kann man es mit Apfelessig versuchen.

**Anwendung:** 1 Glas Apfelessig in den Abfluss giessen und gleich 1/2 Glas Backpulver nachschütten. 5–10 Minuten warten. 1 Liter kochendes Wasser in den Abfluss nachgiessen um den Vorgang abzuschliessen.





### WEICHE WÄSCHE

Es ist schön, ganz saubere und weiche Wäsche zu haben, egal ob es sich um Handtücher oder Bettwäsche handelt.

**Anwendung:** 2 EL Apfelessig in 1l Flüssigwaschmittel geben, umrühren und die benötigte Menge in den Hauptwaschmittelbehälter der Waschmaschine geben.

### KÜHLSCHRANK REINIGUNG

Der Kühlschrank sollte jede Woche gereinigt werden, da er Lebensmittel aufbewahrt, die schlechte Gerüche verbreiten oder das Wachstum von Bakterien fördern können. Wenn die Lebensmittel jedoch in Vorratsboxen oder in Gefäßen aufbewahrt werden, die mit Frischhaltefolie abgedeckt sind, reicht eine Reinigung alle zwei Wochen.

**Anwendung:** 1dl Apfelessig mit 1dl heissem Wasser mischen und mit einem Schwamm, der mit der Mischung getränkt ist, den Kühlschrank reinigen. Den Kühlschrank mit einem sauberen Tuch abtrocknen.



#### TIPP:

Die Vitalität der Schnittblumen kann verlängert werden, indem man 1 EL Apfelessig und 1 TL Zucker in das Wasser der Blumen gibt.

gemeinsam.kompetent.engagiert.  
**Wir, die  
Frauen  
vom Land.**  
landfrauen.ch



SILVIA AMAUDRUZ