



Utiliser du
VINAIGRE DE POMME
dans le ménage?

VINAIGRE DE POMME

Laver la vaisselle, nettoyer les fenêtres et les sols, détartrer une bouilloire, déboucher des canalisations bouchées... Au lieu des produits ménagers traditionnels, le vinaigre est une alternative naturelle, efficace et économique.

DÉTARTRAGE

Lorsque l'on utilise de l'eau calcaire pour remplir sa bouilloire ou sa cafetière, les dépôts de calcaire se solidifient lorsque l'eau est chauffée. Il faut donc détartrer régulièrement ces appareils si l'on veut les garder en bon état.

Utilisation: verser 1 tasse de vinaigre de cidre dans le réchaud et compléter avec de l'eau. Chauffer et laisser agir pendant 30 minutes. Rincer avec de l'eau fraîche.

DÉSINFECTER

Les résidus de vêtements, l'humidité et les lessives liquides stagnantes sont les raisons des mauvaises odeurs dans le lave-linge. Il en va de même pour les restes d'aliments dans le lave-vaisselle.

Utilisation: verser 1/2 verre de vinaigre de cidre dans le tambour. Faire fonctionner le programme de lavage à au moins 60°C, de préférence à 90°C. En cas d'utilisation fréquente de la machine à laver, cette opération de nettoyage devrait être effectuée environ une fois par mois.

CONTRE LES MAUVAISES ODEURS

L'accumulation de déchets dans la poubelle entraîne de mauvaises odeurs et le changement régulier des sacs n'est pas toujours suffisant. L'utilisation du vinaigre de cidre permet d'éliminer les mauvaises odeurs et de lutter contre les bactéries.

Utilisation: imbiber une éponge de vinaigre et nettoyer le fond, les parois et le couvercle de la poubelle. Répéter l'opération toutes les semaines ou à chaque fois que le sac est changé.

DÉBOUCHER LES CANALISATIONS BOUCHÉES

Les évier et les lavabos sont vite bouchés et, d'un jour à l'autre, l'eau ne s'écoule plus. La faute en revient aux restes d'aliments et/ou aux cheveux. Il existe toutefois un moyen de déboucher les canalisations sans devoir recourir à des produits chimiques qui sont dangereux à utiliser et nuisent à l'environnement. Si l'utilisation de la ventouse ne suffit pas, on peut essayer le vinaigre de cidre.

Utilisation: verser 1 verre de vinaigre de cidre dans l'écoulement et ajouter aussitôt 1/2 verre de bicarbonate de soude. Attendre 5 à 10 minutes. Verser ensuite 1 litre d'eau bouillante dans l'écoulement pour terminer le processus.





LINGE DOUX

Il est agréable d'avoir du linge tout propre et doux, qu'il s'agisse de serviettes ou de draps.

Utilisation: verser 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre dans 1 litre de lessive liquide, mélanger et verser la quantité nécessaire dans le bac à lessive principal du lave-linge.

NETTOYAGE DU RÉFRIGÉRATEUR

Le réfrigérateur doit être nettoyé chaque semaine, car il conserve des aliments qui peuvent répandre de mauvaises odeurs ou favoriser le développement de bactéries. Toutefois, si les aliments sont conservés dans des boîtes de stockage ou dans des récipients recouverts de film alimentaire, un nettoyage toutes les deux semaines suffit.

Utilisation: mélanger 1dl de vinaigre de cidre avec 1dl d'eau chaude et nettoyer le réfrigérateur avec une éponge imbibée du mélange. Sécher le réfrigérateur avec un chiffon propre.



TIP:

La vitalité des fleurs coupées peut être prolongée en ajoutant 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre et 1 cuillère à café de sucre à l'eau des fleurs.

ensemble.compétentes.engagées.
**Nous, les
femmes
de l'espace
rural.**
paysannes.ch



SILVIA AMAUDRUZ