



SBLV. USPF. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali



Lehrgang „Wir gestalten Zukunft – kompetent, engagiert und vernetzt“

Modul 4: Wie führe und leite ich bewusst?

Wie nehme ich die Leitungsrolle wahr? Wie gestalte ich Führung?

a) Wie agiere ich in Führungsgremien?

Wie durchschaue und beeinflusse ich Gruppendynamik konstruktiv?

Auf welche Dynamiken muss ich besonders aufpassen, um keine Aussenseiter:innen zu bilden? Wie gehe ich mit Widerstand adäquat um? Wie kann ich (meine) Muster und Machtstrukturen in Gruppen/Gremien erkennen und reflektiert handeln?

Wie gestalte ich lebendige Sitzung (mit growth mindset für alle,...)?

Wie handle ich am Besten strategisch zum Nutzen des Ganzen?

b) Wie leite ich Grossgruppen? Delegiertenversammlung — Grossevent

Wie nutze ich Grossgruppenmethoden? Wie leite ich Delegiertenversammlungen mit Übersicht zum Ziel?

Motto: „Sicher und frei leite ich effizient Sitzungen, Gremien und grössere Veranstaltungen.“

Inhalte	<p>a) Führung wahrnehmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Themenzentrierte Interaktion u.a. als Leitungskonzept • Gruppendynamische Phasen - „keine Panik vor Dynamik“ • Phasen einer Moderation + Visualisierung • Typische Herausforderungen bei Gruppenarbeiten, z. B. Umgang mit Störungen, Schwierigkeiten und Dissens • Wofür bin ich als Leitung oder Moderatorin verantwortlich? • Gestaltungsvarianten in konkreten Gruppensituationen als Leiterin und als Teilnehmerin - Interventionsmöglichkeiten • Moderne Sitzungsleitung - Tipps und Tricks • Als Teilnehmerin Allianzen schmieden <p>b) Grossgruppenmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Leitung von Delegiertenversammlungen, Grossveranstaltungen
---------	---

Ziele	<p>Jede Frau ist in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> • ihr eigenes Leitungskonzept darzustellen, ihre persönliche Leitungskompetenz weiterzuentwickeln und ihre Rolle, auch als Leitung, bewusst zu leben • Sitzungen adäquat zu gestalten • Moderationstechniken anzuwenden • bei herausfordernden Gruppensituationen adäquat zu intervenieren • visualisierend und zielorientiert durch eine Moderation zu leiten • Kooperationen zu nutzen • ausgewählte Grossgruppenmethoden passend einzusetzen
-------	--

Methoden	<p>a) Inputs, Training in szenischen Umsetzungen, Reflexionen, Feedback, „mein Leitungskonzept“ erstellen (worauf es mir ankommt)</p> <p>b) World Café und Open space erproben</p>
Zeitstruktur	<p>2 Tage Führungsseminar</p> <p>1 Tag «Grossgruppenmethoden» plus Coaching zur Vorbereitung des Grossgruppenevents, separat abzusprechen.</p> <p>1h Beratung per Zoom p.P. bzw. kulminiert in Kleingruppen möglich zum erarbeiteten Leitungskonzept</p>