

COACHING

Lösung dank Perspektivenwechsel

Es ist Feierabend auf dem Landwirtschaftsbetrieb von Claudia und Lukas. Die beiden haben seit langem wieder einmal Zeit, gemeinsam einen Kaffee zu trinken. Lukas nutzt die Gelegenheit, Claudia erneut auf den neuen Traktor anzusprechen, den er gerne kaufen möchte. Mit verschiedenen Argumenten versucht er, Claudia vom Kauf zu überzeugen. Claudia äussert ihre Sorgen bezüglich der hohen Kosten und der bereits hohen Verschuldung des Betriebes. Lukas wird zunehmend frustriert und betont die Dringlichkeit der Investition, um die Effizienz zu steigern. Claudia hingegen betont die Risiken weiterer Schulden und die Notwendigkeit finanzieller Sicherheit für die Familie. Die Diskussion wird immer hitziger und zieht grössere Kreise.

Claudia und Lukas werfen einander Anschuldigungen an den Kopf, wer, wo unnötiger-



Ein neuer Traktor ...

weise Geld ausgegeben hat. Das Gespräch um den neuen Traktor endet damit zum vierten Mal im Streit, und eine Entscheidung ist noch immer nicht gefällt.

Kennen Sie ähnliche Situationen? Wenn wichtige Entscheidungen anstehen und unterschiedliche Meinungen aufeinanderprallen, kann es



... oder finanzielle Sicherheit für die Familie? (Bilder: zvg)

schnell zu Konflikten kommen. Was jetzt? Lukas sucht Rat bei seinem Freund Simon, einem erfahrenen Coach. Simon erkennt sofort, dass ein Perspektivenwechsel zur Lösung beitragen könnte. Er ermutigt Lukas, seine Sichtweise zu verlassen und sich in Claudias Lage zu versetzen, ihre Gefühle, Gedanken und Motivationen zu verstehen. Er

betont, wie wichtig es ist, offen für neue Informationen zu sein und eigene Annahmen zu hinterfragen.

Gesagt, getan. Als Lukas den Perspektivenwechsel mit Claudia anwendet, beginnt er, ihre Bedenken und Ängste besser zu verstehen. Er erkennt, warum sie so besorgt über die finanzielle Sicherheit der Familie ist.

Durch dieses neue Verständnis können die beiden verschiedene Lösungsansätze entwickeln. Sie erstellen einen detaillierten Finanzplan, der sowohl kurz- als auch langfristige Ziele berücksichtigt. Sie erkunden alternative Optionen für den Traktorkauf, wie zum Beispiel Leasing oder den Kauf eines gebrauchten Traktors, um die Liquidität zu erhalten. Durch diese Massnahmen gelingt es ihnen, die finanziellen Risiken zu mindern und eine ausgewogene Entscheidung zu treffen, die beiden gerecht wird.

Oft sind wir so sehr in eine Situation verstrickt, dass wir nur unsere eigene Sichtweise sehen. Dabei übersehen wir wichtige Informationen oder andere Lösungsmöglichkeiten. Ein Perspektivenwechsel hilft uns, unseren Horizont zu erweitern und neue Wege zu finden, die wir vorher nicht gesehen haben. Er erlaubt uns, die Situation aus

verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Wenn wir bereit sind, die Sichtweise anderer zu akzeptieren und zu verstehen, können wir Konflikte besser lösen und gemeinsam zu einer guten Lösung kommen. Falls Sie Unterstützung bei der Anwendung des Perspektivenwechsels benötigen, zögern Sie nicht, ein Coaching in Anspruch zu nehmen.

Christine Burren

ZUR AUTORIN



Christine Burren ist Beraterin und Coach am Inforama Rütli-Seeland. Sie und ihre Teamkollegen schreiben abwechselnd jeden Monat eine Kolumne zu Coaching-Themen. jul