



L'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USDRCR) è stata fondata nel 1932 e oggi riunisce 28 organizzazioni di donne contadine e rurali provenienti da tutti i cantoni e da tutte le regioni linguistiche. Con circa 50.000 socie, l'Unione dà voce alle donne provenienti da zone rurali a livello nazionale e si impegna a sostegno della loro posizione professionale, economica e sociale.

Il risultato: insieme, più efficaci – per garantire migliori condizioni, per dare una voce forte alle donne rurali.

I tuoi vantaggi in qualità di socia dell'USDRCR

unite

La rete delle donne provenienti dalle zone rurali

Far parte di un gruppo compatto

Crea contatti preziosi e amplia la tua rete: con donne dagli interessi diversi, di generazioni differenti, provenienti dalla pianura e dalla montagna, dalla città e dalla campagna. In una rete a livello svizzero e internazionale.

Condividere conoscenze ed esperienze

Usufruisce delle conoscenze e delle esperienze di altre donne. Trai vantaggio dallo scambio di idee ed espandi le tue conoscenze.

Aiuto e supporto in situazioni difficili

Trova sostegno quando hai difficoltà: l'USDRCR ti metterà in contatto con le persone specializzate più adatte a trattare la tua problematica e fornisce ulteriore assistenza con la piattaforma dedicata alla prevenzione del burnout.

Solidarietà delle donne rurali

Insieme, la nostra voce viene ascoltata: la tua adesione la rende più forte.

competenti

Conoscenze preziose per la quotidianità

Competenze pratiche per l'alimentazione, la gestione domestica, l'azienda agricola e la famiglia

Scopri ricette, utili consigli e idee pratiche che ti aiutano nella vita di tutti i giorni. L'USDRCR si impegna a garantire che le conoscenze e le competenze pratiche delle donne rurali siano riconosciute e consolidate.

Alimentazione stagionale consapevole

I tuoi valori contano: l'USDRCR sensibilizza la popolazione al consumo consapevole, nonché ai prodotti regionali e stagionali e ne favorisce l'apprezzamento.

Formazione «Responsabile d'economia domestica rurale APF / contadine APF» (in DE e FR)

Consolida le tue competenze con la formazione professionale riconosciuta a livello nazionale. La USDRCR si impegna a garantire che l'aspetto pratico di questa formazione venga mantenuto e che i corsi soddisfino i requisiti attuali.

Guide e informazioni

Usufruisce dei vantaggi offerti dalle guide e dagli opuscoli e resta aggiornata sulle novità più importanti.



30+

Ampia rete e cooperazione dell'USDRCR in organizzazioni e istanze

impegnate

I tuoi interessi, una forte rappresentanza

Rappresentanza degli interessi nella politica familiare, sociale e agricola

Trai vantaggio dall'impegno dell'USDRCR nel presentare le tue richieste e farti portavoce delle donne rurali nei dibattiti sociali e politici, fino a Berna. L'Unione si impegna a garantire buone condizioni quadro sociali, economiche e professionali.

Riconoscimento del lavoro delle donne

Il tuo lavoro è importante: l'USDRCR si batte a Berna e nelle organizzazioni per garantire che il lavoro femminile riceva il riconoscimento che merita.

Le donne del settore agricolo

Trai vantaggio da una voce forte a sostegno delle donne del settore agricolo. L'USDRCR si impegna per ottenere condizioni quadro migliori a favore delle donne rurali e delle famiglie contadine.

Aiutare a plasmare il futuro

La tua opinione conta: esprimi la tua opinione e contribuisce a plasmare il futuro delle donne rurali.



15

Le socie dell'USDRCR si impegnano per rappresentare all'interno del Consiglio nazionale o del Consiglio degli Stati gli interessi delle donne provenienti dalle zone rurali.

Maggiori informazioni

Diventa socia: contribuirai al nostro successo comune

Nella tua regione o direttamente nell'USDRCR



SBLV. USPF. USDRCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali

Laurstrasse 6, 5200 Brugg
056 441 12 63
info@landfrauen.ch
landfrauen.ch | paysannes.ch