



## Schnelle Heidelbeerglace

<b>Saison</b>	Ganzes Jahr	<b>Anzahl Personen</b>	4
<b>Zubereitungszeit</b>	10 Minuten	<b>Art des Menüs</b>	schnelles Dessert

---

200	g	Heidelbeeren, gefroren
150	g	Joghurt nature, kalt
3	EL	Rahm
3	EL	Zucker
50	g	Heidelbeeren

Alle Zutaten im Mixerglas mixen und sofort in Dessertgläser füllen.  
Mit Heidelbeeren garnieren und servieren.

**Tipp:** An Stelle von Heidelbeeren andere gefrorene Früchte verwenden.

**Autor/Quelle:** Bäuerinnenvereinigung Oberwallis

Weitere gluschtigen Rezepte finden Sie auf <https://www.landwirtschaft.ch/ernaehrung/>

